

**Main-Spessart und MEHR: Tagestouren mit dem Rad**

Sie kennen bereits Main-Spessart und sein gut ausgeschildertes, rund 800 Kilometer umfassendes Routennetz, das sich zwischen Main, Wern, Fränkischer Saale, Sinn und Lohr aufspannt? Sie haben auf Ihren Touren schon reizvolle Fachwerkkorte, Burgen und Schlösser gesehen, sind durch Flusstäler vorbei an Wald und Wiesen oder am Fuße von sonnen Weinbergen entlang geradelt in den Gasthäusern, Biergärten und Heckenwirtschaften eingekehrt, wo man Sie gerne und gut mit regionalen Speisen und Getränken bewirbt hat? Aber Sie wollen noch mehr von Main-Spessart erleben. Dann ist es Zeit für MEHR: mehr Kilometer, mehr entdecken, mehrere Tage! Lassen Sie sich inspirieren durch unsere Tipps für Touren von anderthalb bis zu fünf Tagen.

Bestaunen Sie die einmalige Schachblumenblüte im Sinngrund und die dichten Waldbestände im Hochspessart. Trutzige Burgen überragen Ihren 150 Kilometer langen Weg durch das Werntal und das Tal der Fränkischen Saale. Genießen Sie die vollmundigen fränkischen Weine bei Ihrer Rast im Herzen des Fränkischen Weinlandes. Radeln Sie ab Marktheidenfeld rund um den Spessart und schließen Sie die Runde durch das Kahl- und Lohrtal ab.

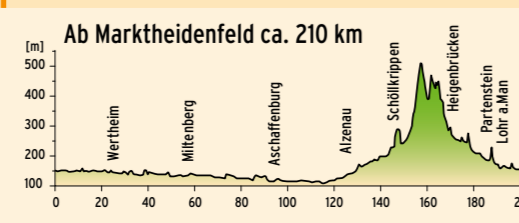
Manchmal liegt der Charme in unbekanntem Orten, die Sie neu entdecken, manchmal sprechen die Namen für sich, wie Aschaffenburg, Gemünden a.Main, Karlstadt, Lohr a. Main, Marktheidenfeld, Miltenberg, Veitshöchheim, Volkach, Wertheim oder Würzburg.

Die Touren finden Sie auch auf unserer Internetseite unter [www.main-spessart.de/Themen/Tourismus-Kultur/Radeln](http://www.main-spessart.de/Themen/Tourismus-Kultur/Radeln)

**Wald und Fachwerk: Radeln ums Main-Viereck**

**140 KILOMETER MAINRADWEG ...**  
Der Main, einer unserer ältesten Verkehrs- und Handelswege, garantierte schon früh den waldreichen Spessartorten einen entsprechenden Wohlstand. Heute wird dieser noch sichtbar in den historischen Stadtkernen (z. B. Miltenberg), Schlössern (z. B. Lohr), Burgen (z. B. Rothenfels oder Wertheim) und Klöstern (z. B. Neustadt a.Main). Begleitet von bewaldeten Spessarthöhen und vorbei an historischen Weinlagen wie dem Homburger Kallmuth führt der MainRadweg steigungsfrei flussabwärts bis zur Mündung der Kahl.

... KOMBINIERT MIT 70 KILOMETERN KAHLTAL-SPESSART-RADWEG  
Ab hier ergänzt nun ab dem tiefsten Punkt Bayerns (knapp über 100 Meter) der Kahl-tal-Spessart-Radweg die Rundtour mitten durch den Spessart zurück zum Main in die Schneewittchenstadt Lohr. Dabei sucht er sich die typischen Wiesentäler mit alten Streuobstwiesen und führt hinauf in den Hochspessart mit seinen bis zu 300 Jahre alten Buchen- und Eichenbeständen. Auf halbem Weg fordert eine ordentliche Steigung zum höchsten Punkt (503 Meter) der gesamten Tour die Radfahrer heraus. Abwärts informieren die Tafeln des archaischen Spessartprojekts über die historische Namensgebung von Neuhütten (Glashütten-siedlung) und Partenstein (Burg Bartenstein). Spannende Antworten zum Spessart finden historisch Interessierte im Kurmainzer Schloss mit seinem Museum in Lohr a.Main, bevor sich in Marktheidenfeld mit einer Rast an der Mainlande die Runde schließt.

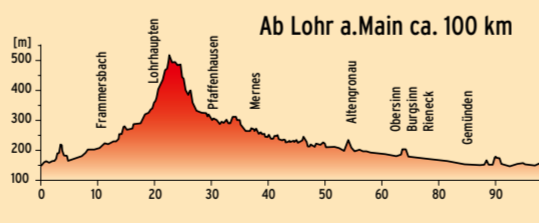


**Natur pur auf der Spessart-Nord-Ost-Passage**

Die Spessart-Nord-Ost-Passage verbindet die vier Täler der Lohr, der Jossa und der Sinn sowie ein Stück des Maintals zwischen Lohr und Gemünden mit relativ einfachen „Passüberquerungen“, die möglichst auf steile Anstiege verzichten.

Durch abwechslungsreiche Landschaften, teils geprägt durch langjährige, traditionelle Bewässerung der Wiesentäler mit der einzigartigen Schachblumenblüte im Frühjahr oder durch den dichten Baumbestand der Spessartwälder mit mächtigen Eichen und Buchen gelangt der Radler durch urige Dörfer, in denen traditionelle Gasthäuser zur Einkehr einladen. Informationen über Geschichtliches, alte Traditionen und Handwerk gibt es in Museen und Sammlungen oder auf Infotafeln entlang von Rundwegen des Archaischen Spessartprojekts.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website des Tourismusverbands Spessart-Mainland: [www.spessart-mainland.de](http://www.spessart-mainland.de). Dort können Sie auch die ausführliche Broschüre "Radfahren auf der Spessart-Nord-Ost-Passage" bestellen, die Sie durch die etwa 100 Kilometer lange Strecke führt.



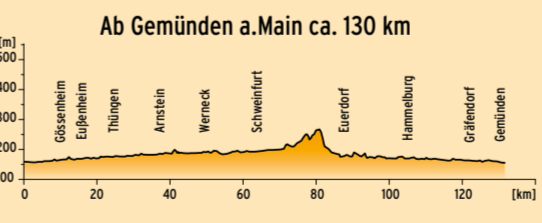
**Schlösser und Ruinen: Entlang von Wern und Saale**

Dort, wo Spessart und Rhön sich annähern, verbindet der Radweg im Tal der Fränkischen Saale die beiden Mittelgebirge. Idyllisch windet sich der kleine Fluss durch Wiesentäler, am Fuße entlang von bewaldeten Höhenrücken, die oftmals gekrönt werden von Burgen und Ruinen.

In Gemünden nimmt der Main die Saale auf, und unser Radtourentipp verläuft auf dem MainRadweg bis Wernfeld. Von dort folgt er ab der Mündung der Wern relativ steigungsfrei dem Wern-Radweg. Alte Weinbaugelände und Winzerorte, gekrönt von der Ruine Homburg mitten in einem mediterranen Naturschutzgebiet, begleiten das Flüsschen bis Arnstein. Südliches Ambiente vor barocker Schlossanlage verführt in Werneck zur ausgiebigen Rast.

Der Übergang vom oberen Werntal zurück ins kommode Saaletal erfordert etwas mehr Muskelkraft: Zwischen traditionellen fränkischen Weinorten begleiten nun erneut von Ramsthal bis Hammelburg steile Rebhänge den Radler und verlocken zur einen oder anderen Weinprobe.

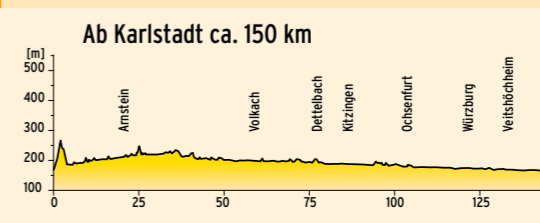
Wer es etwas bequemer mag, kann die Steigung mit der Bahn über Bad Kissingen umgehen. An vielen Bahnhöfen entlang der Strecke sind die Gleise in beiden Richtungen stufenlos erreichbar



**Wo der Wein lockt: Rund ums Main-Dreieck**

Entdecken Sie den MainRadweg zwischen Karlstadt und Bergrhein-feld und erleben Sie mit einer Tour auf dem Wern-Radweg einen perfekten 150 Kilometer langen Rundkurs zurück zu Ihrem Ausgangsort Karlstadt. Im Herzen des Fränkischen Weinbaugesbietes begegnet Ihnen überall Kulturhistorisches wie die Bauwerke des großen fränkischen Baumeisters Balthasar-Neumann in Retzbach, Würzburg oder Werneck, der weltgrößte Rokokogarten in Veitshöchheim, die berühmte Riemenschneider Madonna inmitten der romantischen Weinberge der Volkacher Mainschleife, mächtige Renaissancegebäude wie z.B. in Kitzingen oder Nordheim a.Main, spätgotische Rathäuser wie in Karlstadt oder Dettelbach und vieles mehr.

Immer wieder laden historische Stadtbilder und malerische Dorfkulissen zum Verweilen und Genießen ein. Gefeierte wird hier allerorten auf Festen, bei denen der Frankenwein seine großen Auftritte hat. Auch abseits der Weinfeste sorgt er in Begleitung von Spargel, Fisch oder fränkischen Spezialitäten in gutbürgerlicher Gastronomie, Biergärten und innovativen Weinlokalen für Lebensfreude und Genuss. Besondere Rastplätze wie der Kräutergarten in Stetten, der Naturschaugarten in Himmelstadt oder der Naturbadese in Arnstein laden zu einem Zwischenstopp ein



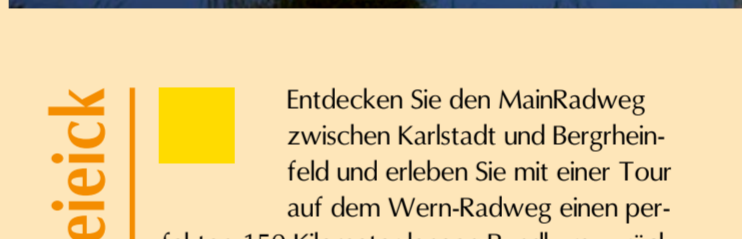
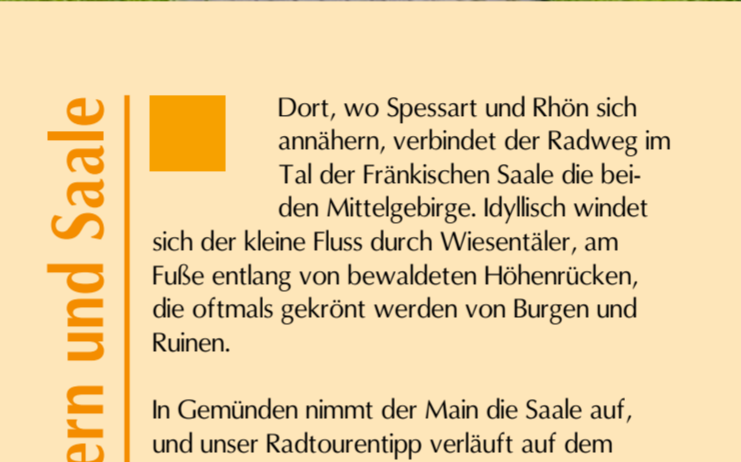
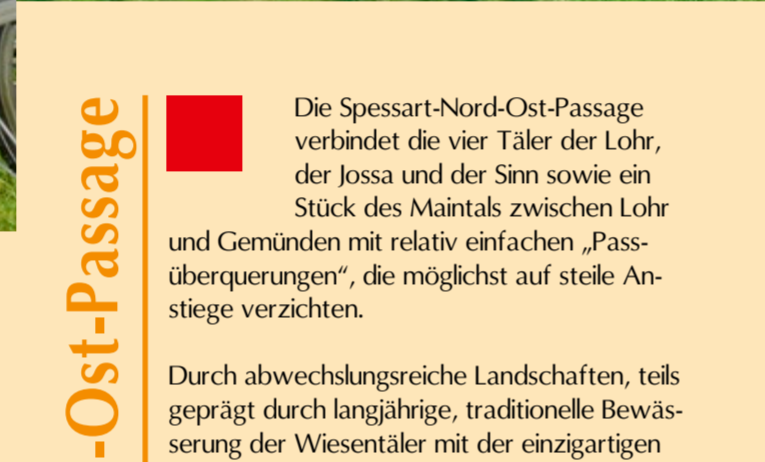
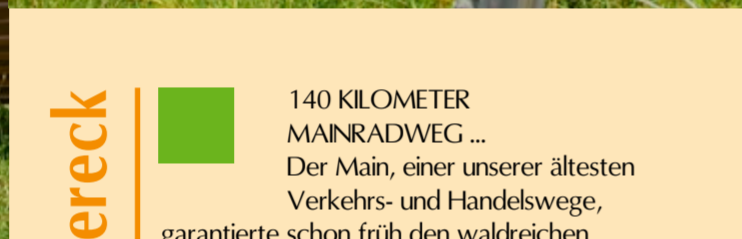
**Herausgeber und touristische Informationen**  
**Main-Spessart Informationszentrale für Touristik**  
Sie finden uns in der Außenstelle: Bodelschwingerstraße 83 97753 Karlstadt  
Tel.: 09353 793-1750  
Tourismus@Lramsp.de  
[www.main-spessart.de](http://www.main-spessart.de)

**Ansprechpartner für alle 40 Gemeinden im Landkreis Main-Spessart**

**Impressum**  
**Design und Satz**  
catline Print | Web | PR  
Würzburg, [www.catline.de](http://www.catline.de)

**Fotos und Bildnachweis**  
Main-Spessart Informationszentrale für Touristik/catline (Rainer Adelmann, Uta Böttcher), Fränkisches Weinland Tourismus GmbH/Landkreis Main-Spessart/Andreas Hub, Spessart-Mainland/Holger Leue, TI Gemünden a.Main/AndreasHub/Roland Grunert-Held, TI Lohr a.Main/Holger Leue/Wolfgang Dehm, TI Marktheidenfeld/Andreas Hub, TI Zellingen/Jürgen Storch, Thomas Hofmann, Alfred Frank, Landratsamt Main-Spessart/Oliver Wieser/Alexandra Wingenfeld

**Druck**  
Schleunungsdruck GmbH  
Marktheidenfeld



# Main-Spessart

## Vier Mehrtagestouren mit dem Rad

### Frammersbach

Gesund erholen und wohl fühlen: Hier sind Sie richtig, wenn Sie einen rundum aktiven Urlaub verbringen wollen. Fitness orientierte Radler können den Bikewald Spessart auf 875 km markierten Routen erkunden und abwechslungsreiche Touren erleben. Bei Schnee garantieren Skilift, Langlauf- und Skating-Loipe den sportlichen Winterspaß. Nordic-Walking-Park, Terrassenschwimmbad und gut beschilderte Wanderwege im Naturpark Spessart sorgen für Fitness und Fun – made in Frammersbach.

#### Touristinformation Frammersbach

Marktplatz 3  
97833 Frammersbach  
Tel.: 093 55 / 48 00  
E-Mail: touristik@frammersbach.de, Internet: www.frammersbach.de

### Gemünden a.Main

Wo Fränkische Saale, Sinn und Wern ihren Weg in den Main finden, laufen auch für Radler alle Dämme zusammen. Mit dem beliebten MainRadweg, der Drei-Sterne-Route „Vom Main zur Rhön“ entlang des Sinn- und Saaleals, dem kleinen, aber feinen Wern-Radweg und dem Radweg an der Fränkischen Saale bietet die Stadt den idealen Ausgangspunkt für Rundtouren in die Umgebung. Von der mittelalterlichen Scherenburg, wo im Sommer die beliebten Scherenburgfestspiele stattfinden, genießen Sie einen herrlichen Panoramablick über die Dächer der historischen Altstadt.

#### Touristinformation Gemünden a.Main

Scherenbergstraße 4  
97737 Gemünden a.Main  
Tel.: 093 51 / 80 01 1300  
E-Mail: touristinformation@gemuenden.bayern.de, Internet: www.stadt-gemuenden.de

### Karlstadt

Für Entdecker und Genießer: Die um 1200 am „Reißbrett“ entworfene Altstadt mit ihren Bürgerhäusern, den Stadttoren, den Kirchen und dem Historischen Rathaus ist Anziehungspunkt von Nah und Fern. Nebenbei lässt es sich in den zahlreichen Straßencafés und Gastwirtschaften wunderbar entspannen und pausieren. Oder man nutzt die Zeit für einen kleinen Einkaufsbummel. Am Abend machen es Veranstaltungen, Konzerte und Weinfeste den Gästen einfach, den Tag gemütlich und stimmungsvoll ausklingen zu lassen.

#### Tourist-Information Karlstadt

Hauptstraße 9  
97753 Karlstadt  
Tel.: 093 53 / 90 66 88  
E-Mail: tourismus@karlstadt.de, Internet: www.karlstadt.de

### Lohr a.Main

Am Ufer des Mains – inmitten herrlicher Spessartwälder – liegt die Schneewittchenstadt Lohr a.Main. Radfahrer finden in Lohr ideale Voraussetzungen: Genuss-Radler lieben den MainRadweg, sportliche Radler freuen sich über die Mountainbike-Touren im Bikewald Spessart. Lassen Sie sich von unserer idyllischen Altstadt mit vielen kleinen, individuellen Geschäften zum gemütlichen Bummeln verführen. Die verschiedensten Gasthäuser verwöhnen Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten – typisch fränkisch oder internationale Küche. Sie werden sehen: LOHR MACHT LAUNE!

#### Touristinformation Lohr a.Main

Schlossplatz 5  
97816 Lohr a.Main  
Tel.: 093 52 / 84 84 65  
E-Mail: tourismus@lohr.de, Internet: www.lohr.de

### Marktheidenfeld

Der MainRadweg verläuft quasi direkt vor unserer Haustüre, zwischen historischer Altstadt und dem grünen Ufer des Mains. Eine ausgewogene Mischung aus Historie und Moderne, liebevoll-würdigen Cafés, Gaststuben, Geschäften und Hotels ist Marktheidenfelds Stärke. Zu den eindrucksvollsten Sehenswürdigkeiten zählen die Alte Mainbrücke, die St. Laurentius-Kirche und das barocke Franck-Haus mit Ausstellungsbereich und beeindruckenden Deckengemälden. Groß und Klein finden ein attraktives Freizeitangebot, vom Schwimmen und Relaxen in der Erlebnistherme Wonnemar, über Radeln und Wandern bis hin zum Golfclub Main-Spessart.

#### Touristinformation Marktheidenfeld

Marktplatz 22  
97828 Marktheidenfeld  
Tel.: 093 91 / 50 35 414  
E-Mail: tourismus@marktheidenfeld.de, Internet: www.stadt-marktheidenfeld.de

### Zellingen

Der Markt Zellingen und Himmelstadt liegen direkt am MainRadweg und locken den Besucher mit Natur pur und fränkischer Gastlichkeit. Lohnenswert ist auch ein Abstecher in das schöne Retztal hinein, vorbei an der Wallfahrtskirche „Maria im Grünen Tal“, bis nach Retztadt, dem „Dorf der Wege“. Auf dem Wern-Radweg, der den Radler durch Thüngen und vorbei an Burgen und Schlössern führt, können Familien und Naturliebhaber ohne nennenswerte Steigung von der Quelle der Wern bis zur Mündung in den Main bei Gemünden radeln.

#### Touristinformation Zellingen

Auch Ansprechpartner für Himmelstadt, Retztadt und Thüngen  
Brückenstraße 9  
97225 Zellingen  
Tel.: 093 64 / 81 39 908  
E-Mail: touristinformation@zellingen.de, Internet: www.markt-zellingen.de



### Arnstein

Stadt Arnstein, Marktstraße 37, 97450 Arnstein  
Tel.: 093 63 / 801 -0  
E-Mail: poststelle@arnstein.bayern.de, Internet: www.arnstein.de

### Burgsinn

**VGem Burgsinn**, Burgweg 1, 97775 Burgsinn  
Tel.: 093 56 / 99 10 -0  
E-Mail: poststelle@vgem-burgsinn.bayern.de, Internet: www.sinngrundallianz.de  
**Auch Ansprechpartner für Aura, Fellen, Mittelsinn, Obersinn**

### Eußenheim

Gemeinde Eußenheim, Am Kirchberg 16, 97776 Eußenheim  
Tel.: 093 53 / 97 47 -0  
E-Mail: gemeinde@eussenheim.bayern.de, Internet: www.eussenheim.de

### Gräfendorf • Gössenheim

**VGem Gemünden a.Main**, Frankfurter Straße 4a, 97737 Gemünden a.Main  
Tel.: 093 51 / 97 24 -0  
E-Mail: poststelle@vgem-gemuenden.bayern.de, Internet: www.vgem-gemuenden.de  
**Auch Ansprechpartner für Karsbach**

### Neustadt a.Main

**VGem Lohr a.Main**, Schloßplatz 2, 97816 Lohr a.Main  
Tel.: 093 52 / 87 30 -0  
E-Mail: poststelle@vgem-lohr.bayern.de  
Internet: www.vgem-lohr.de  
**Auch Ansprechpartner für Neuendorf, Rechtenbach, Steinfeld**

### Partenstein

**VGem Partenstein**, Hauptstraße 24, 97846 Partenstein  
Tel.: 093 55 / 97 21 -0  
E-Mail: poststelle@vgem-partenstein.bayern.de  
Internet: www.vgem-partenstein.de  
**Auch Ansprechpartner für Wiesthal, Neuhütten**

### Kreuzwertheim

**VGem Kreuzwertheim**, Lengfurter Str. 8, 97892 Kreuzwertheim  
Tel.: 093 42 / 92 62 -0  
E-Mail: poststelle@vgem-kreuzwertheim.bayern.de  
Internet: www.vgem-kreuzwertheim.de  
**Auch Ansprechpartner für Hasloch, Schollbrunn**

### Rieneck

Stadt Rieneck, Schulgasse 4, 97794 Rieneck  
Tel.: 093 54 / 973 30  
E-Mail: poststelle@rieneck.bayern.de  
Internet: www.rieneck.de

### Rothenfels

**VGem Marktheidenfeld**, Petzoltstraße 21, 97828 Marktheidenfeld  
Tel.: 093 91 / 60 07 -59  
E-Mail: info@vgem-marktheidenfeld.de  
Internet: www.rothenfels.de www.vgem-marktheidenfeld.de  
**Auch Ansprechpartner für Birkenfeld, Bischbrunn, Erlenbach, Esselbach, Hafenlohr, Karbach, Roden, Urspringen**

### Triefenstein

Markt Triefenstein, Rathausstraße 2, 97855 Triefenstein  
Tel.: 093 95 / 97 01 12  
E-Mail: info@triefenstein.bayern.de, Internet: www.markt-triefenstein.de  
**Auch Ansprechpartner für Homburg, Lengfurt, Rettersheim und Trennfeld**