



**Herausgeber
und touristische
Informationen**

**Main-Spessart
Informationszentrale
für Touristik**
Marktplatz 8
97753 Karlstadt
Tel.: 09353 793-1750
Tourismus@Lramsp.de
www.main-spessart.de

**Ansprechpartner für
alle 40 Gemeinden im
Landkreis Main-Spessart**

Impressum

Design und Satz
Catline – Print Web PR
Würzburg, www.catline.de

Fotos und Bildnachweis
catline (Rainer Adelmann, Uta Böttcher), TVF/Fränkisches Weinland (Andreas Hub), TVF/Spessart-Mainland (Andreas Hub), TI Stadt Lohr a. Main, Spessartbund (Heidrun Schuck), Naturpark Spessart (Salomon), Landratsamt Main-Spessart (Günther Reinwarth, Alexandra Wingefeld), TI Zellingen

Druck
Schleunungsdruck GmbH
Marktheidenfeld



... zur Wanderregion

1. www.naturpark-spessart.de
2. www.spessartbund.de
3. www.spessart-mainland.de
4. www.fraenkisches-weinland.de

... zu einzelnen Wegen

1. www.main-spessart.de/themen/tourismus-kultur/wandern
2. www.spessartweg.de
3. www.fraenkischer-marienweg.de
4. www.spessartprojekt.de/kulturwege

... zur Geselligkeit

1. Mit den Botschaftern des Spessarts unterwegs im Naturpark: Naturparkführungen finden Sie unter <https://naturpark-spessart.de>
2. In Kombination mit Weingenuß: Weinerlebnisführer finden Sie unter www.gaestefuehrer-weinerlebnis.de
3. Geführte Wanderungen finden Sie im Veranstaltungskalender des Landkreises Main-Spessart unter der Rubrik Wandern: www.main-spessart.de/aktuelles/termine--veranstaltungen

und wertvolle Wegbegleiter

Karten und Wanderführer finden Sie im Buchladen beim Naturpark Spessart unter <https://naturpark-spessart.de>

Internet-Tipps, die weiter führen ...



„Man sieht nur, was man weiß“

„Man sieht nur, was man weiß“: Frei nach diesem Goethe-Zitat lassen sich Natur und Kultur in Begleitung eines erfahrenen Führers besonders intensiv genießen. Sie sorgen für das Plus bei Wanderungen in Main-Spessart: Kennen Sie doch die schönsten Sehenswürdigkeiten, die attraktivsten Aussichtspunkte, wissen wo seltene Kräuter wachsen und welcher Vogel gerade singt. Vor allem für Kinder sind die Begegnungen während einer geführten Wanderung ebenso aufregend wie lehrreich. Unterwegs auf dem Wasserlehrpfad, zum Lehrbienenstand oder auf dem Planetenweg wird Ihnen mit Sicherheit nie langweilig. Botanische Führungen zu den wildwachsenden Orchideen zwischen Karlstadt und Gamburg oder zur Schachblume im Sinngrund begeistern den Naturliebhaber. Weinfreunde freuen sich über die Informationen, mit denen Ihnen der Weinerlebnisführer ausgesuchte Tropfen besonders schmackhaft macht. Die Themen für geführte Wanderungen sind nahezu unerschöpflich – ob Geologie oder Botanik, Kräuterwanderung oder Biberspuren, Walderlebnispfad oder Dorfgrundgang.

Ein Paradebeispiel für die Vielfalt an Wandermöglichkeiten ist der Weinort Retzstadt, das Dorf der Wege. Allen voran hat sich der Besinnungsweg einen Platz im Herzen der meditativen Wanderer erobert. Mit ihm kreuzen sich hier unter anderen ein Waldlehrpfad, ein Planetenweg, der „Weg der Lieder“ oder der Lehrpfad „Natur und Wein.“ Zweimal im Jahr wird auf jedem Weg zu einer geführten Wanderung eingeladen.

Und wer einfach so „mit andern wandern“ will, der ist als Gast bei den regelmäßigen Wanderungen des Spessartbundes und den (Wein-) Wandertagen der Gemeinden und Vereine willkommen. Termine und Informationen sind unter www.main-spessart.de auf den Seiten von Tourismus und Kultur und unter dem Stichpunkt „wandern“ abrufbar.



Qualität pur: Spessartweg, Mainwanderweg & Co.

Sich an der Natur erfreuen, seltene Pflanzenarten sehen, den Hauch der Geschichte spüren: Was auch immer Sie auf Ihren Wanderungen „antreiben“ mag, Sie werden es auf unseren Wegen finden. Einer der ersten Qualitätswege Wanderbares Deutschland, der Spessartweg 1, durchzieht von Westen nach Osten unsere Ferienregion. Mit Brief und Siegel bietet er alles, was das Wanderherz begehrt. Der Main-Wanderweg – von der Quelle bis zur Mündung rund 500 Kilometer lang, davon knapp 100 Kilometer in Main-Spessart – ist unser „roter Faden“ für Wanderer. Er verbindet die Städte Karlstadt, Gemünden a.Main, Lohr a.Main, Rothenfels und Marktheidenfeld. So verknüpft er nicht nur historische Ortskerne mit Schlössern und Burgruinen, sondern auch kühle Wälder mit sonnigen Weinbergen.

Der Wein spielt bei uns eine große Rolle. So groß, dass lehrreiche Weinwanderwege anschaulich durch alle namhaften Weinlagen führen – grandiose Ausblicke über das Maintal inbegriffen. Dabei versteht sich von selbst, dass – zum Beispiel bei Weinwandertagen – auch das eine oder andere Tröpfchen probiert werden kann.

Historische Wege, wie der Karolingerweg oder die Archäologischen Kulturwege lassen eine alte Kulturlandschaft wieder aufstehen. Frankenland ist Madonnenland, und daher führt der Fränkische Marienweg vorbei an zahlreichen Zeugnissen der Marienverehrung: den Madonnen an Hauswänden, den Bildstöcken und Grotten am Weg, den Kapellchen in Feld und Wald und zu den traditionellen Wahlfahrtsorten wie Maria Buchen, Maria Sontheim oder Maria im Grünen Tal. Er bietet Wanderern nicht nur naturnahe Erholung, sondern auch die Möglichkeit zur inneren Einkehr.



Der Spessart – ein Naturpark mit System

Im Naturpark Spessart muss kein Besucher nach dem richtigen Weg suchen: In Zusammenarbeit von Spessartbund und Naturpark Spessart wurde ein flächendeckendes neues Markierungssystem eingerichtet. 850 Wegweiserposten stehen an Kreuzungspunkten, und entlang der Wege leiten zusätzliche Markierungen mit einheitlichen Piktogrammen. Der Clou: Die neuen Schilder führen nicht nur einfach und sicher zu den Zielen in Nah und Fern, sondern zeigen auch, wie weit es noch ist und ob dort Bus-/Bahnanschluss bzw. Einkehrmöglichkeiten vorhanden sind.

So entstand ein komfortables Streckennetz für Fernwanderer, Nordic-Walker und Familien gleichermaßen. Sie alle können ihr ganz eigenes Wanderparadies Naturpark Spessart genießen – von kurzen Spaziergängen mit ein bis zwei Stunden Dauer bis zu mehrtägigen Touren. Wanderparkplätze sind perfekte Ausgangspunkte für Rundwanderungen. Wer es länger mag, kann sich auf Strecken wie die 71 Kilometer lange Birkenhainer Straße begeben oder auf den Spuren Schneewittchens wandern. Freizeit- und Erholungseinrichtungen wie Sitzbänke, Tischgruppen, Spiel- und Liegewiesen, aber auch Schutz- und Grillhütten laden unterwegs immer mal wieder zur erholsamen Rast ein.

Gehen Sie auf Entdeckungsreise zu den imposanten Baumriesen, den alten Eichenwäldern, den artenreichen Spessartwiesen oder den einzigartigen Schachblumen im Sinngrund. In diesen Naturschutzgebieten lässt sich die Natur noch unverfälscht genießen. Es sind die Landschaften, in der sich noch Hirsche und Wildschweine, Füchse und Biber zu Hause fühlen. Willkommen in einem Erlebnispark der besonderen Art: dem Naturpark Spessart!



So abwechslungsreich wie die Natur selbst

Wer sich in Main-Spessart auf Schusters Rappen begibt, findet neben Natur pur vor allem Eines: Abwechslung. Ob schattige Waldwege, sanft geschwungene Bach- und Flussauen, die knorrigen Bäume der Streuobstwiesen oder die sonnenverwöhnten Hänge bekannter Weinlagen: Vielfalt prägt das Bild einer Wanderung in Main-Spessart. Und irgendwo in der Nähe warten stets ein lauschiger Biergarten, ein uriges Weinlokal oder die Terrasse eines gutbürgerlichen Wirtschaftshauses, wo sich eine verdiente Rast einlegen lässt – bis man sich, erholt und neugierig, weiter auf Entdeckungsreise begibt.

Fränkisches Weinland und Naturpark Spessart ergänzen sich zu einer reizvollen Wanderlandschaft, beschenkt mit einer Flora und Fauna – so abwechslungsreich wie die Natur selbst. Gut ausgeschilderte Routen, wie der Spessartweg 1 oder der Main-Wanderweg, leiten Sie perfekt durch die attraktivsten Regionen unserer vielgestaltigen Landschaft. Auf geführten Wanderungen lernen Sie unsere Naturschönheiten noch besser kennen. Zertifizierte Führer bringen Sie zu den außergewöhnlichsten Plätzen im Naturpark Spessart, in den Weinbergen und in den Naturschutzgebieten auf Muschelkalk. Auf ganzen Themenwegen zu Botanik und Geschichte werden die Kultur- und Naturlandschaften Main-Spessarts für Sie auf Ihrer Wanderung erlebbar.

Diese Broschüre hilft Ihnen bei der Suche nach „Ihrer“ ganz persönlichen Wanderung – ob auf dem Wanderwegenetz im Naturpark Spessart, den Routen von Main-Wanderweg, Spessartweg und Co. oder mit qualifizierter Führung. Tipps zu Kartenmaterial und Internetverweise erleichtern Ihre Vorbereitung. Jetzt heißt es nur noch: Wanderschuhe an und hinaus in die prächtige Natur unserer Wanderregion Main-Spessart.



Main-Spessart

www.main-spessart.de

Zu Fuß: Wandern • Erholen • Genießen

Frammersbach

Markt Frammersbach und Habichsthal bieten große Vielfalt für Genusswanderer und Familien. 90 km bestens ausgeschilderte Wanderwege rund um die sportliche Marktgemeinde sorgen für Bewegung im Spessart, das Freibad für die Erfrischung, und für den kleinen und großen Hunger laden die gemütlichen Gasthöfe und Hotels zur Einkehr ein. Auf dem Feuchtwiesen-Erlebnispfad können Groß und Klein an 23 Stationen mehr über das Leben rund um die Feuchtwiesen und Bäche erforschen und entdecken. Am Marktplatz treffen sich Gäste und Einheimische. Hier im Ort sind große und kleine Besucher bei den zahlreichen Festen und Veranstaltungen immer willkommen mitzufeiern. Und Sie sind herzlich eingeladen, bei den über 40 Sport-, Kultur- und Musikveranstaltungen vorbeizuschauen und einfach mitzumachen. Gastlichkeit zählt in Frammersbach.

Tourist-Information Frammersbach
Frammersbach Marketing eG, Marktplatz 3, 97833 Frammersbach
Tel.: 093 55 / 48 00
E-Mail: touristik@frammersbach.de, Internet: www.frammersbach.de

Gemünden a.Main

Natur in faszinierender Vielfalt und mehr erleben Sie in der Fränkischen Dreiflüssestadt Gemünden a.Main am Scheitelpunkt von Maindreieck und Mainviereck. Wandern Sie im sonnigen Maintal, den Weinbergen des Fränkischen Weinlandes im Osten oder den Ausläufen des Spessarts im Westen. Im Norden grüßt die Rhön, wo sich an schönen Tagen eine Aussicht bis zu den höchsten Bergen bietet. Der Spessartweg 1 beginnt in Gemünden, der Mainwanderweg führt durch die Altstadt und auf dem Fränkischen Marienweg treffen Sie auf das Kloster Schönau. Unsere Gastronomen laden Sie zur fränkischen Brotzeit oder einem herrlichen Menü ein. Ein Schoppen Frankenwein darf natürlich nicht fehlen. Kombinieren Sie Ihren Wanderaufenthalt mit dem Besuch von uralten Dorffesten, dem Kirchweih- und Heimatfest oder mit den Scherenburgfestspielen, dem Freilichttheater auf unserer Burgruine Scherenburg oder dem Theater Spessartgrotte.

Touristinformation Gemünden a.Main
Scherenbergstraße 4, 97737 Gemünden a.Main
Tel.: 093 51 / 80 01 - 13 00
E-Mail: touristinformation@gemuenden.bayern.de, Internet: www.stadt-gemuenden.de

Karlstadt

In der Natur sein, sich erholen und treiben lassen, Neues entdecken und liebgewonnenes genießen. Auf über 100 km ausgewiesenen Wanderwegen lässt sich Karlstadt aus einer ganz neuen Perspektive erleben. Entdecken Sie dabei sonnenbeschienene Weinberge, die geologischen Besonderheiten mit Muschelkalk und Buntsandstein sowie die einzigartige Landschaft und Naturschutzgebiete, die mit ihren Orchideen- bzw. Schmetterlingsarten beeindruckend sind. Wie wäre es mit einer Reise in vergangene Zeiten auf der Karlsburg? Die Themen- und Rundwanderwege bieten für jeden Geschmack etwas. So lernen Sie auf dem Qualitätsweinwanderweg „Wege zum Wein – Nat(ou)r und Wein im Stettener Stein“ die unterschiedlichen Rebsorten der Karlstädter Lagen kennen, deren Weine Sie dann am Abend trefflich in der historischen Altstadt von Karlstadt genießen und über das Erlebte in geselliger Runde resümieren können.

Tourist-Information Karlstadt
Hauptstraße 9-11, 97753 Karlstadt
Tel.: 093 53 / 90 66 88
E-Mail: tourismus@karlstadt.de, Internet: www.karlstadt.de

Lohr a.Main

Erkunden Sie den Spessart auf dem Spessartweg 1 oder auf dem Main-Wanderweg. Beide führen mitten durch die historische Altstadt von Lohr a.Main. Die örtlichen Wanderwege und mehrere Kulturwege rund um Lohr zeigen Ihnen eine einzigartige Landschaft mit Wiesen, Eichenwäldern, Lichtungen, Aussichtsplätzen auf das Maintal und Hohlwegen. Sie erzählen spannende Geschichten aus längst vergangenen Zeiten. Als amüsante Einlage kann auf jeder geführten Wanderung ein „Überfall der Spessarträuber“ gebucht werden. Besonders sehenswert: das Buchental mit seinem Kloster Mariabuchen, einer historischen Wallfahrtsstätte. Am Abend verwöhnt die Lohrer Gastronomie die begeisterten Wanderer mit zahlreichen lokalen Schmankerln und Bierspezialitäten. Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in Lohr a.Main für jeden Geschmack und Geldbeutel.

Touristinformation Lohr a.Main
Schlossplatz 5, 97816 Lohr a.Main
Tel.: 093 52 / 84 84 65
E-Mail: tourismus@lohr.de, Internet: www.lohr.de

Marktheidenfeld

Ausruhen · aktiv sein · genießen: Sie wünschen sich einen Ort der Ruhe und Entspannung? Sie möchten einfach mal Ihre Seele baumeln lassen? Sie sehnen sich nach freier Natur und suchen nach dem idealen Ausgangspunkt für Ihre Touren durch den Spessart und das Fränkische Weinland? Sie würden sich auch gerne einmal so richtig verwöhnen lassen? Die richtige Adresse dafür ist Marktheidenfeld. Das idyllische Städtchen am Main bietet Ihnen eine Fülle an Möglichkeiten. Zum Wandern laden der Mainwanderweg, die zahlreichen örtlichen und regionalen Wanderwege sowie der Wald-Wichtel-Weg ein. Weitere Freizeitangebote, wie beispielsweise die ausgeschilderten Nordic-Walking-Routen und die direkte Lage am Main-Radweg, zusammen mit Kultur und Kulinarik, runden das Angebot in Marktheidenfeld ab.

Touristinformation Marktheidenfeld
Marktplatz 22, 97828 Marktheidenfeld
Tel.: 093 91 / 5 03 54 14
E-Mail: tourismus@marktheidenfeld.de, Internet: www.marktheidenfeld.de



Arnstein

Stadt Arnstein, Marktstraße 37, 97450 Arnstein
Tel.: 093 63 / 8 01 - 0
E-Mail: poststelle@arnstein.bayern.de, Internet: www.arnstein.de

Burgsinn

VGem Burgsinn, Burgweg 1, 97775 Burgsinn
Tel.: 093 56 / 99 10 - 0
E-Mail: poststelle@vgem-burgsinn.bayern.de, Internet: www.sinngrundallianz.de
Auch Ansprechpartner für Aura, Fellen, Mittelsinn, Obersinn

Eußenheim

Gemeinde Eußenheim, Am Kirchberg 16, 97776 Eußenheim
Tel.: 093 53 / 97 47 - 0
E-Mail: gemeinde@eussenheim.bayern.de, Internet: www.eussenheim.de

Gräfendorf • Gössenheim

VGem Gemünden a.Main, Frankfurter Straße 4a, 97737 Gemünden a.Main
Tel.: 093 51 / 97 24 - 0
E-Mail: poststelle@vgem-gemuenden.bayern.de, Internet: www.vgem-gemuenden.de
Auch Ansprechpartner für Karsbach

Neustadt a.Main

VGem Lohr a.Main, Schloßplatz 2, 97816 Lohr a.Main
Tel.: 093 52 / 87 30 - 0
E-Mail: poststelle@vgem-lohr.bayern.de
Internet: www.vgem-lohr.de
Auch Ansprechpartner für Neuendorf, Rechtenbach, Steinfield

Partenstein

VGem Partenstein, Hauptstraße 24, 97846 Partenstein
Tel.: 093 55 / 97 21 - 0
E-Mail: poststelle@vgem-partenstein.bayern.de
Internet: www.vgem-partenstein.de
Auch Ansprechpartner für Wiesthal, Neuhütten

Kreuzwertheim

VGem Kreuzwertheim, Lengfurter Str. 8, 97892 Kreuzwertheim
Tel.: 093 42 / 92 62 - 0
E-Mail: poststelle@vgem-kreuzwertheim.bayern.de
Internet: www.vgem-kreuzwertheim.de
Auch Ansprechpartner für Hasloch, Schollbrunn

Rieneck

Stadt Rieneck, Schulgasse 4, 97794 Rieneck
Tel.: 093 54 / 9 73 30
E-Mail: poststelle@rieneck.bayern.de
Internet: www.rieneck.de

Rothenfels

VGem Marktheidenfeld, Petzoltstraße 21, 97828 Marktheidenfeld
Tel.: 093 91 / 60 07 - 0
E-Mail: info@vgem-marktheidenfeld.de
Internet: www.rothenfels.de www.vgem-marktheidenfeld.de
Auch Ansprechpartner für Birkenfeld, Bischbrunn, Erlenbach, Esselbach, Hafenlohr, Karbach, Roden, Urspringen

Triefenstein

Markt Triefenstein, Rathausstraße 2, 97855 Triefenstein
Tel.: 093 95 / 97 01 12
E-Mail: info@triefenstein.bayern.de
Internet: www.markt-triefenstein.de
Auch Ansprechpartner für Homburg, Lengfurt, Rettersheim und Trennfeld

Triefensteins Besucher können die landschaftliche und kulturelle Idylle am Kallmuth, auf zwei europäischen Kulturwanderwegen oder dem Weinwanderweg bewundern. Feinschmecker kommen auf ihre Kosten, wenn sie die edlen Weine aus den Ortsteilen Homburg und Lengfurt bei Weinproben oder dem alljährlichen Homburger Weinfest nach Herzenslust genießen. Neben Natur und Wein locken weitere große und kleine Sehenswürdigkeiten: Schloss mit Bergfried, Burkardusgruft, die Papiermühle in Homburg, die Dreifaltigkeitssäule in Lengfurt oder historische Pfarrkirchen.

Zellingen

VGem Zellingen, Würzburger Straße 26, 97225 Zellingen
Tel.: 093 64 / 8 13 99 08
E-Mail: touristinformation@zellingen.de
Internet: www.vgem-zellingen.de
Auch Ansprechpartner für Himmelstadt, Retzstadt und Thüngen

Ein Blick von der Benediktushöhe Retzbach in das Maintal lohnt genauso wie eine Wanderung ins Retztal hinein. Retzstadt, das Dorf der Wege bietet mit 8 Themenwegen Abwechslung für jedermann. Die gut ausgezeichneten Rundwanderwege in Himmelstadt und der Treidelpfad am Main entlang bis Karlstadt versprechen Naturgenuss pur. 3 Wanderwege rund um Thüngen komplettieren das Angebot der Verwaltungsgemeinschaft Zellingen. Neu in Zellingen: der Erlebnisweg – Im Springsing.

