

Vorlesen

https://app-eu.readspeaker.com/cgi-bin/rsent?customerid=9186&lang=de_de&readid=artikel_detail&url=http://www.main-spessart.de/themen/agenda-21/umwelttipps/index.html?wkhtml2pdf=1&recon=iq5njlh9j64hn0qnvq6ffmsr2

Umwelttipps

Wie man mit geringem Aufwand Energie und Geld sparen kann und so Ressourcen im Sinne der Agenda 21 schützt, zeigen die nachfolgenden Tipps.

Für die Küche:

- immer mit geschlossenem Deckel kochen
- passender Topf oder Pfanne für die Herdplatte wählen, sodass keine Wärme verloren geht
- Herdplatte oder Backofen vor Ende der Garzeit ausschalten und die Restwärme nutzen
- Gefrorenes rechtzeitig bei Zimmertemperatur anstatt im Ofen oder Mikrowelle auftauen
- Wasserkocher oder Kaffeemaschine statt Topf und Kochplatte für die Zubereitung von Heißgetränken nutzen
- den Geschirrspüler immer voll beladen und möglichst Kurz- und Sparprogramme nutzen
- Kühl- und Gefriergeräte mit niedrigem Energieverbrauch (Kategorie A - C) kaufen
- Kühl- und Gefriergeräte öfters abtauen
- den Kühlschrank auf die sparsamste Stufe stellen (7°C)
- Kühlschrank nicht neben dem Herd oder einem Heizkörper aufstellen
- defekte Türdichtungen von Kühl- und Gefriergeräten sofort austauschen
- nur abgekühlte und zugedeckte Lebensmittel in den Kühlschrank stellen
- Gefriergeräte in einem gut belüfteten, ungeheiztem Raum (z.B. im Keller) aufstellen
- vorwiegend mechanische Küchengeräte verwenden

Beim Waschen:

- strom- und wassersparende Geräte der Kategorie A - C kaufen
- Waschmaschine und Trockner nur voll beladen laufen lassen
- weitestgehend bei niedrigen Temperaturen bzw. im "Sparprogramm" waschen
- generell auf den Vorwaschgang verzichten
- Kompaktwaschmittel oder Baukastensysteme anstelle von herkömmlichen Vollwaschmitteln verwenden, da sie weitaus weniger das Abwasser belasten
- Wäsche möglichst an der Luft trocknen lassen
- Bügelwäsche bügelfeucht aus dem Trockner nehmen
- nach jedem Trocknen den Luftfilter der Maschine reinigen

Beim Heizen:

- die Räume höchstens auf 22° heizen, beim Schlafzimmer genügen 16°
- nachts das Thermostatventil herunterdrehen bzw. die automatische Nachtabsenkung der Heizung nutzen
- abends die Rollläden herunterlassen bzw. die Fensterläden schließen
- öfters 5 Minuten mit Durchzug lüften und sonst die Fenster geschlossen halten
- Fenster und Türen gegen Zugluft abdichten
- Heizkörpernischen isolieren
- Heizkörper nicht zustellen oder abdecken
- Heizung regelmäßig warten
- für eine gute Wärmedämmung in der Wohnung / im Haus sorgen

Im Alltag:

- Energiesparlampen und LEDs statt herkömmliche Glühbirnen nutzen
- keine Stand-by-Schaltungen nutzen sondern Fernseher, Videorekorder, Radio, Stereoanlage nach Gebrauch abschalten (Steckerleiste)
- Monitor des Computers abschalten, wenn länger als 15 Minuten nicht daran gearbeitet wird
- Duschen statt Baden
- während des Einseifens die Dusche abstellen
- tropfende Wasserhähne und Toilettenspülungen sofort reparieren
- Toiletten mit Spülstoptaste nachrüsten

Im Garten:

- Kunstdünger durch Kompost ersetzen
- auf chemische Pflanzenschutzmittel verzichten

- Beim Einkauf:

- regionale Produkte bevorzugen
- Früchte und Gemüse der Saison kaufen
- Hygienepapier (Toilettenpapier, Küchenrolle, Papiertaschentücher) aus 100% Altpapier benutzen
- Verwendung von Umweltpapier
- beim Kauf von Geräten, Maschinen, Möbeln, Spielsachen etc. auf Langlebigkeit und Reparaturfähigkeit der Produkte achten

In der Freizeit:

- vorausschauend und möglichst niedrigtourig fahren
- an Bahnübergängen und im Stau den Motor ausschalten
- sooft es geht Fahrgemeinschaften bilden
- öffentliche Verkehrsmittel nutzen
- kurze Strecken zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurücklegen
- markierte Wander- und Radwege einhalten
- bei Ausflügen kein Abfall in der Natur zurücklassen
- Pflanzen nicht willkürlich pflücken
- Brutzeiten der verschiedenen Tiere beachten



(z6yYnerhrJadkd6UoMSpnqzg4OKoo5+F0pCt xp2fq03i1qmgrlfY0JCt2J2gn6Wf h bzd7M7P28+hmpGfj p q9lKCpkrHM3ePqh d unpNGbl5iOs9XT29PJysW61+aUmKKloJiZj5a9rbe8upr

Landratsamt Main-Spessart
Frau Krämer
Bodelschwinghstraße 83
97753 Karlstadt

☎ Tel: 09353 793-1758

 Fax: 09353 793-7758

✉ E-Mail: E-Mail schreiben (mailto:%41%67end%61%321%40%4c%72am%73%70%2e%64e)

 Adresse in Karte anzeigen

Kreisräte Login (<https://ratsinfo-msp.livingdata.de>) Corona (</aktuelles/corona/index.html>)

Ukraine-Hilfe (/aktuelles/ukraine/index.html)

Telefonverzeichnis (</buergerservice/telefonverzeichnis/index.html>)

Verkehrssperrungen (/themen/wirtschaft-verkehr/verkehrssperrungen/index.html)

Landrad(t)s-Tour (/themen/tourismus-kultur/radeln/landradts-touren/index.html)

Solarpotenzialkataster (<https://www.solare-stadt.de/main-spessart/>)

Asyl (/themen/bildung-beruf/index.html)

Leichte Sprache (<http://leichte-sprache.main-speessart.de>)

Infektionsschutzbelehrung (<https://www.main->

spessart.de/buergerservice/sachgebiete-fachbereiche/index.html?

catID=652&detID=1243)

Ferienfreizeiten  (<https://www.unser-ferienprogramm.de/main-spessart/index.php>)

Multimedia (</landkreis/multimedia/index.html>)

Sperrmüll (/themen/umwelt-natur/abfallberatung/sperrmuell/index.html)

Wunschkennzeichen

(<https://www.buergerserviceportal.de/bayern/lkrmainsspeessart/igvwkz>)

Terminvergabe Verkehrswesen

(<https://termine.lramsp.de/m/verkehrswesen/extern/calendar/?uid=3a6122c2-b637-4333-a7c1-5a9d1db84a5f>)

Stellenangebote (<https://www.mein-check-in.de/main-spessart/>)

Fachkräfte-Kampagne  (<http://www.wiefuerdichgemacht.com/>)

Regionalmanagement (/themen/regionalmanagement/index.html)

Agenda21 (/themen/agenda-21/index.html) GIS  (<https://okgis.osrz-akdb.de/msp/>)

Bauhof Intern  (<http://winterdienst.main-spessart.de>)

Serviceleistungen (/buergerservice/leistungen/index.html)

Pflege (/themen/gesundheit-soziales/pflege/index.html)

Veranstaltungen (/aktuelles/termine--veranstaltungen/index.html)

Formulare (/buergerservice/vordrucke-formulare/index.html)

Amtsblatt (/aktuelles/amtsblatt/index.html)

Senioren (/themen/gesundheit-soziales/senioren/index.html)

Schulen (/themen/jugend-familie/schulen/index.html)

Unterkünfte (/themen/tourismus-kultur/unterkuenfte/index.html)

Presse (/aktuelles/pressemitteilungen/index.html)

Abfall (/themen/umwelt-natur/abfallberatung/index.html)

Vorlesefunktion ReadSpeaker (/buergerservice/neuer-ordner/index.html)

Ferienpass (/themen/jugend-familie/kommunale-jugendarbeit/ferienpass/3954.Der-Ferienpass----Freizeit-guenstig-gestalten--.html)

KONTAKT  ([HTTPS://FORMULARE.MAIN-SPESSART.DE/FRONTEND-SERVER/FORM/PROVIDE/704/](https://formulare.main-spessart.de/frontend-server/form/provide/704/)) | NEWSLETTER (/INFORMATIONEN/NEWSLETTER/INDEX.HTML) |

ÜBERSICHT/SITEMAP (/INFORMATIONEN/UEBERSICHT/INDEX.HTML) | DATENSCHUTZ (/INFORMATIONEN/DATENSCHUTZ/INDEX.HTML) |

BARRIEREFREIHEIT (/INFORMATIONEN/BARRIEREFREIHEIT/INDEX.HTML) | IMPRESSUM (/INFORMATIONEN/IMPRESSUM/INDEX.HTML) |