



Mobile Nahversorgung im
Landkreis Main-Spessart

Grußwort



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wer liefert was, wann und wohin? Diese Frage stellt sich uns, sobald wir nicht mobil, gesundheitlich eingeschränkt oder einfach nur nicht rechtzeitig zum Einkaufen gekommen sind. Ein Lieferservice ist dann eine willkommene Dienstleistung, die zahlreiche Unternehmen dankenswerterweise für die Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Main-Spessart anbieten.

Mobile Nahversorgungsangebote leisten neben Dorfläden ihren Beitrag, dass ein Einkauf auch künftig ohne weite Wege möglich ist und das Leben auf dem Land auch in Zeiten des demographischen Wandels lebenswert bleibt.

Das Regionalmanagement des Landkreises hat alle mobilen Nahversorger für Produkte des täglichen Bedarfs dazu aufgerufen, ihr Angebot zu melden, und diese in der vorliegenden Broschüre zusammengefasst. Parallel dazu steht im Internet eine aktuelle Datenbank zur Verfügung.

Ich freue mich, wenn wir Sie mit diesem Projekt bei der Erledigung Ihrer Einkäufe unterstützen können. Alles Gute.

Ihr Landrat Thomas Schiebel

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'T. Schiebel'.

Inhaltsverzeichnis

Lebensmittel	Frischemarkt Trabold	2
	UM'S ECK	3
	Zellinger Zentrum	4
Bio-Naturkost	Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice	5
	Lebe Gesund GmbH & Co. KG	6
	Paradieschen Gemüseabo GmbH	7
Backwaren	Hohmann-Brot GmbH + Co. KG	8
	„Der Bäcker Schmitt“	9
Fleisch- u. Wurstwaren	Elvira's Bauernladen	10
	Metzgerei Karl Häusler	11
	Metzgerei Lutz GmbH	12
	Metzgerei Rudolf Zwiesler	13
Getränke	Getränke Neuf GbR	14
	Getränke Service Pawlicki	15
Apotheke	Franken-Apotheke	16
Drogerieartikel	Drogerie Heimbach	17

Lebensmittel

Frischemarkt Trabold



Bestellannahme

Marktleitung

Telefon

Zellingen 09364 2559

Gemünden 09351 609513

Telefax

Zellingen 09364 6265

Gemünden 09351 609514

Mail

mail@trabold-markt.de

Produkte

Lebensmittel (Vollsortiment)

Liefergebiet

20 km im Umkreis des Marktes

Lieferzeitpunkt

nach Absprache

Mindestbestellwert

keiner

Lieferkonditionen

1. Transportkiste 6,00 €, jede weitere 2,00 €

Anschrift

Würzburger Str. 100 · 97225 Zellingen

Weißensteinstr. 2 - 4 · 97737 Gemünden

Internet

www.trabold-markt.com





Lebensmittel

UM'S ECK

Bestellannahme

Carola Kasamas u. Sabine Eckert

Telefon

09396 333

Telefax

09396 2323

Produkte

Lebensmittel, Backwaren, Obst, Gemüse, Molkereiprodukte, Tiefkühlwaren, Blumen, Hygieneartikel, Wasch- u. Putzmittel, Kurzwaren, Zeitschriften, Schreibwaren, Getränke

Liefergebiet

Urspringen, Roden, Ansbach, Stadelhofen
Billingshausen, Duttenbrunn

Lieferzeitpunkt

nach Absprache

Mindestbestellwert

20,00 €

Lieferkonditionen

kostenlose Lieferung

Anschrift

Hauptstr. 32 · 97857 Urspringen

Lottoannahmestelle · Postagentur · Reinigungsannahme



Lebensmittel



Zellinger Zentrum

Bestellannahme

Susanna Schmiedebach

Telefon

09364 8139456 od. 0175 8285045

Telefax

09364 8139457

Mail

susannaschmiedebach@web.de

Produkte

Lebensmittel, Obst, Gemüse, Backwaren,
Getränke, Floristik

Liefergebiet

Zellingen, Duttenbrunn, Retzbach, Himmelstadt,
Thüngersheim, Laudенbach

Lieferzeitpunkt

nach Absprache

Mindestbestellwert

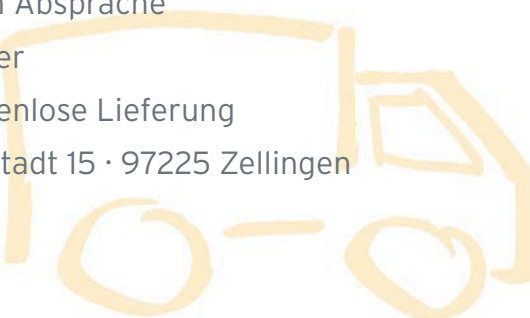
keiner

Lieferkonditionen

kostenlose Lieferung

Anschrift

Vorstadt 15 · 97225 Zellingen





Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice

Bestellannahme

Marion u. Stefan Schäbler

Telefon 09391 5000 335

Telefax 09391 5000 336

Mail info@gras-huepfer.de

Produkte Gemüse, Salat, Obst, Naturkost, Backwaren, Molkereiprodukte, Getränke, Drogeriewaren

Liefergebiet Landkreis Main-Spessart

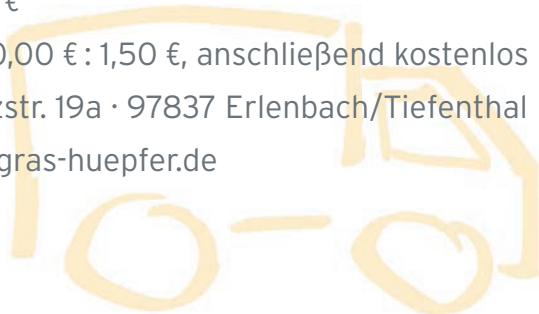
Lieferzeitpunkt turnusgemäß

Mindestbestellwert 12,00 €

Lieferkonditionen bis 30,00 € : 1,50 €, anschließend kostenlos

Anschrift Kreuzstr. 19a · 97837 Erlenbach/Tiefenthal

Internet www.gras-huepfer.de





Lebe Gesund GmbH & Co. KG

Bestellannahme

Telefon 0800 3333090
Telefax 09391 504230
Mail info@spessart-mobil.de

Produkte Steinmühlenbrote, Brotaufstriche, Obst, Gemüse, Frischkräutersoßen, Gewürze, Feinkost, Tee, Säfte, Nudeln, „schnelle Küche“, alles aus eigenem Anbau und eigener Produktion

Verkaufswagen Berg-/Rothenfels, Wombach, Steinbach, Hausen, Ansbach, Roden. Lieferung in angrenzende Orte nach Absprache

Lieferzeitpunkt Donnerstag zw. 8:30 u. 17:45 Uhr Verkauf aus dem Sortiment des Verkaufsfahrzeugs (Vorbestellung möglich)

Mindestbestellwert keiner

Lieferkonditionen kostenlose Lieferung

Anschrift Max-Braun-Str. 4 · 97828 Marktheidenfeld

Internet www.lebegesund.de (Einkauf vor Ort/
Spessartmobil)





Paradieschen Gemüseabo GmbH

Bestellannahme

Telefon 06024 6373 0
Telefax 06024 6373 160
Mail info@paradieschen.de

Produkte Obst, Gemüse, Molkereiprodukte, Backwaren, Käse, Fleisch, Tee, Kaffee, Wein, Spirituosen, Räucherfische, Naturkosmetik

Liefergebiet Frammersbach, Wiesthal, Partenstein, Neuhütten und auf Anfrage

Lieferzeitpunkt turnusgemäß

Mindestbestellwert 15,00 €

Lieferkonditionen bis 25,00 € : 1,95 €, anschließend kostenlos

Anschrift Am Sportplatz 6 · 63826 Geiselbach

Internet www.paradieschen.de



Backwaren



Frisches von Ihrem Bäcker

Hohmann-Brot GmbH + Co. KG

Bestellannahme

Ulrike Hohmann-Nickel

Telefon 09360 9061 0

Telefax 09360 9061 61

Mail info@hohmann-brot.de

Produkte Brot, Backwaren aller Art; Feingebäck, Kuchen, Kaffee, Milch, Zucker, Mehl

Liefergebiet Karlstadt u. Umgebung bis Lohr, Gemünden u. Arnstein

Verkaufswagen Tag, Zeit, Ort bitte erfragen

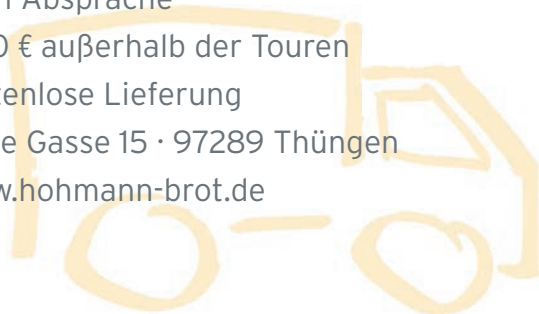
Lieferzeitpunkt nach Absprache

Mindestbestellwert 5,00 € außerhalb der Touren

Lieferkonditionen kostenlose Lieferung

Anschrift Neue Gasse 15 · 97289 Thüngen

Internet www.hohmann-brot.de





„Der Bäcker Schmitt“

Bestellannahme

Andreas Schmitt

Telefon

09364 2301

Telefax

09364 7738

Mail

bestellung@fruehstueck-ans-bett.de

Bestellannahme bis Freitag 18:30 Uhr

Produkte

Backwaren

Liefergebiet

Retzstadt, Retzbach, Thüngen, Stetten, Heßlar,
Binsfeld, Halsheim, Heugrumbach

Lieferzeitpunkt

Samstag bis 8:30 Uhr

Mindestbestellwert

3,00 €

Lieferkonditionen

0,80 €

Anschrift

Hauptstr. 27 · 97282 Retzstadt

Internet

www.fruehstueck-ans-bett.de



Fleisch- u. Wurstwaren



Elvira's Bauernladen e.K.

Bestellannahme

Katja Dallmann

Telefon

09350 1044

Telefax

09350 909841

Mail

info@elviras-bauernladen.de

Produkte

Fleisch- u. Wurstwaren ausschließlich aus eigener Herstellung, von Pute, Rind u. Schwein.

Liefergebiet

Eußenheim u. OT, Karlstadt, Zellingen, Retzbach, weitere Informationen im Internet

Lieferzeitpunkt

nach Absprache

Mindestbestellwert

keiner

Lieferkonditionen

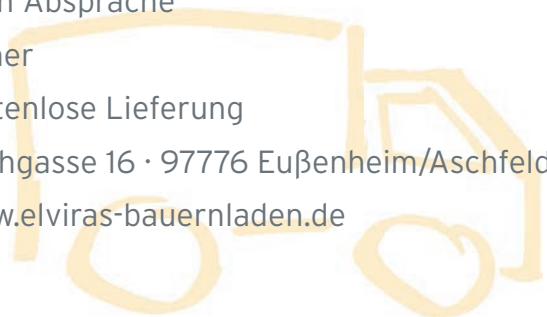
kostenlose Lieferung

Anschrift

Bachgasse 16 · 97776 Eußenheim/Aschfeld

Internet

www.elviras-bauernladen.de



Fleisch- u. Wurstwaren

Häusler's

Selbstvermarktung
Wartmannsroth

Das Beste von Schwein und Rind

Metzgerei Karl Häusler

Bestellannahme

Telefon 09737 1339

Produkte Fleisch- u. Wurstwaren aus eigener Aufzucht,
Schlachtung u. Herstellung

Verkaufswagen
Freitag; Weikersgrüben: 11:00 Bushaltestelle
Michelau: 11:35 Altglascontainer
Gräfendorf: 12:00 Schule, 12:15 Bahnhof
Schonderfeld: 12:45 Dorfplatz, 13:00 HsNr. 36
Wolfsmünster: 13:20 Riedberg, 13:30 Bushalte-
stelle, 13:45 Bücherei, 14:30 Baumgartenweg
Nr. 22, 14:40 Uhr Heuberg Nr. 12

Anschrift Hauptstraße 26a · 97797 Wartmannsroth



Fleisch- u. Wurstwaren



Metzgerei Lutz GmbH

Bestellannahme

Norbert Lutz

Telefon 09351 3462

Telefax 09351 4801

Mail lutz.metzgerei@t-online.de

Produkte Fleisch- u. Wurstwaren

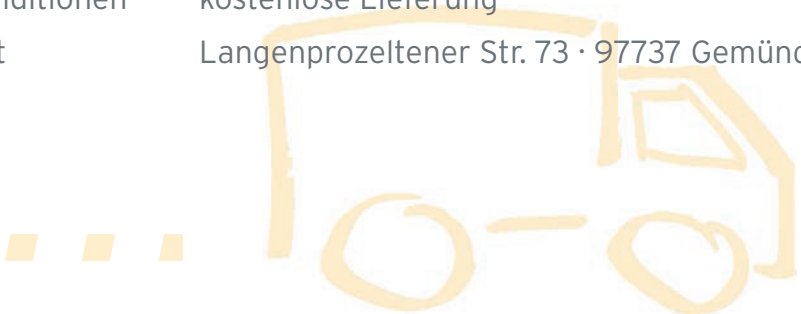
Liefergebiet Gemünden u. Umgebung

Lieferzeitpunkt nach Absprache

Mindestbestellwert 10,00 €

Lieferkonditionen kostenlose Lieferung

Anschrift Langenprozelten Str. 73 · 97737 Gemünden





Fleisch- u. Wurstwaren

Metzgerei Rudolf Zwiesler

Bestellannahme

Telefon 09392 8761
Telefax 09392 935317
Mail info@metzgerei-zwiesler.de

Produkte Fleisch- u. Wurstwaren

Liefergebiet 30 km im Umkreis von Altenbuch

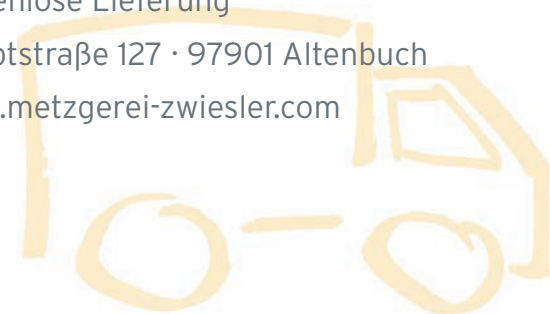
Verkaufswagen Di u. Do 9:30 - 12:30 Uhr
Hasloch, an der alten Post

Lieferzeitpunkt nach Absprache

Lieferkonditionen kostenlose Lieferung

Anschrift Hauptstraße 127 · 97901 Altenbuch

Internet www.metzgerei-zwiesler.com



Getränke Neuf GbR

Bestellannahme

Lars Neuf

Telefon 06057 1494 od. 0172 7864945

Telefax 06057 918181

Mail getraenke-neuf@t-online.de

Produkte Mineralwasser, Limonaden, Biere, Kellereiprodukte, Spirituosen

Liefergebiet Frammersbach u. OT, Partenstein, Lohr, Sackenbach, Steinbach, Ruppertshütten, Neustadt/Main, Neuendorf, Gemünden, Langenprozelten, Burgsinn, Fellen

Lieferzeitpunkt nach Absprache bzw. turnusgemäß

Mindestbestellwert keiner

Lieferkonditionen auf Anfrage

Anschrift Würzburger Str. 93 · 63639 Kempfenbrunn

Internet www.getraenke-neuf.de

Firmenservice · Festlogistik

Getränke Service

Pawlicki

Der zuverlässige Partner rund um Ihre Veranstaltung

Getränke Service Pawlicki

Bestellannahme

Telefon	Hans-Jürgen Pawlicki 0170 7269692
Telefax	03212 1028958
Mail	getraenke-service-pawlicki@web.de
Produkte	Mineralwasser, Limonaden, Fruchtschorlen, Biere
Liefergebiet	Do u. Fr: Hafenlohr, Markttheidenfeld, Windheim, Zimmern; Do: Glasofen, Marienbrunn, Neustadt, Rothenfels; Di 14tägig: Ansbach, Bischbrunn, Burgsinn, Erlach, Esselbach, Frammersbach, Gemünden, Halsbach, Harrbach, Langenprozelten, Lohr, Oberndorf, Partenstein, Rieneck, Sackenbach, Schollbrunn, Sendelbach, Wiesenfeld; Do 14tägig: Billingshausen, Birkenfeld, Karbach, Lengfurt, Roden, Urspringen; Fr 14tägig: Erlenbach, Tiefenthal
Lieferzeitpunkt	turnusgemäß
Mindesbestellwert	10,00 €
Lieferkonditionen	0,50 € bis 1,50 € Aufschlag/Gebinde geg. Abholpreis
Anschrift	Im Wengert 12 · 97840 Hafenlohr

Franken-Apotheke

Bestellannahme

Silvia Schmitt mit Team
Telefon 09353 7692
Telefax 09353 981280
Mail info@franken-apotheke-karlstadt.de
od. im Internet unter www.dedendo.de

Produkte Produkte des üblichen Apothekensortiments, apothekenpflichtige Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel, Pflegeprodukte u. -kosmetik; ausgeschlossen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel

Liefergebiet Karlstadt u. OT, Eußenheim u. OT, Himmelstadt
Lieferzeitpunkt nach Absprache, bei Bestellung bis 14:30 Uhr Lieferung noch am gleichen Tag
Mindestbestellwert 20 €, darunter 3 € Mindermengenzuschlag
Lieferkonditionen kostenlose Lieferung
Anschrift Langgasse 10 · 97753 Karlstadt
Internet www.franken-apotheke-karlstadt.de

Bestellannahme

Telefon 09355 99813
Telefax 09355 99814
Mail info@drogerie-heimbach.de

Produkte Drogerieartikel, Reformwaren, Naturarzneimittel, Produkte für Pflegebedürftige, Fotoprodukte, Parfüms u. Kosmetikartikel

Liefergebiet Frammersbach u. Umgebung, darüber hinaus per Hermes innerhalb von zwei Werktagen

Lieferzeitpunkt nach Absprache

Mindesbestellwert 25,00 €

Lieferkonditionen kostenlos

Anschrift Lohrer Str. 12 · 97833 Frammersbach

Internet www.drogerie-heimbach.de



Wenn Sie die Zukunft Ihres Landkreises gestalten
möchten, nehmen Sie Kontakt mit uns auf.
Wir freuen uns auf Sie!

Landratsamt Main-Spessart
Regionalmanagement
Marktplatz 8, 97753 Karlstadt
Telefon: 09353 793 1165
Telefax: 09353 793 85 1195
Mail: regionalmanagement@Lramsp.de

Informieren Sie sich über aktuelle Themen und Projekte:
<http://regionalmanagement.main-spessart.de>



Das Regionalmanagement des Landkreises Main-Spessart
wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für
Wirtschaft, Infrastruktur, Verkehr und Technologie.