

## Veranstaltungen im Mai – Juli 2024

### Vorträge

- **Do, 02.05.24, 16.30 – 17.30 Uhr, Geriatrisches Zentrum Lohr, Gruppenraum 1. OG**  
**Ernährung im Alter**  
Referentin: Siona Sander, Ernährungsberatung, Klinikum Main-Spessart,  
VitalAkademie – Fit & gesund älter werden  
keine Anmeldung erforderlich
- **Mo, 06.05.24, 17:00 Uhr, Ort: Pfarrheim St. Laurentius, Kolpingstr. 12, Marktheidenfeld**  
**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**  
Referenten: Larissa Wels, Betreuungsstelle Main-Spessart mit Dr. Irene Preiß Hospizverein MSP e. V.  
Anmeldung: [Senioren@Iramsp.de](mailto:Senioren@Iramsp.de), Tel.: 09353/793-1146
- **Mi, 15.05.2024, 17.30 – 18.30 Uhr, VHS Karlstadt, Cancale Platz, Arnstein, Stadthalle, Foyer**  
**Schwindel im Alter**  
Referentin: Frau Natalie Preiß  
Anmeldung VHS Karlstadt, [info@vhs-karlstadt.de](mailto:info@vhs-karlstadt.de), Tel. 09353-8612
- **Do, 16.05.24, 16.30 – 17.30 Uhr, Geriatrisches Zentrum Lohr, Gruppenraum 1. OG**  
**Diabetes im Alter – Was ist anders?**  
Referentin: Magdalena Dudek, Oberärztin Geriatrie, Klinikum Main-Spessart,  
VitalAkademie – Fit & gesund älter werden  
keine Anmeldung erforderlich

- **Do, 06.06.24, 16.30 – 17.30 Uhr Geriatrisches Zentrum Lohr, Gruppenraum 1. OG**  
**Die Altersdepression – Wie häufig ist sie? Was kann man tun?**  
Referentin: Katja Rosenberger, Oberärztin Geriatrie, Fachärztin für Psychiatrie und Neurologie,  
Klinikum Main-Spessart, VitalAkademie – Fit & gesund älter werden  
keine Anmeldung erforderlich
- **Do, 13.06.24, 16.30 – 17.30 Uhr Geriatrisches Zentrum Lohr, Gruppenraum 1. OG**  
**Was macht Altersmedizin und wie kann sie helfen?**  
Referentin: Natalie Preiß, Chefärztin Geriatrie, Klinikum Main-Spessart,  
VitalAkademie – Fit & gesund älter werden  
keine Anmeldung erforderlich
- **Do, 27.06.24, 16.30 – 17.30 Uhr Geriatrisches Zentrum Lohr, Gruppenraum 1. OG**  
**Fitness im Alltag – auch für Sportmuffel**  
Referentin: Natalie Preiß, Chefärztin Geriatrie, Klinikum Main-Spessart,  
VitalAkademie – Fit & gesund älter werden  
keine Anmeldung erforderlich
- **Do, 04.07.2024, 18.30 – 20.00 Uhr, VHS Karlstadt, Langgasse 17, Karlstadt, Saal 1, 1. OG**  
**Gesundheitstipps für Senioren**  
Referentin: Frau Monika Breitenbach  
Anmeldung VHS Karlstadt, [info@vhs-karlstadt.de](mailto:info@vhs-karlstadt.de), Tel. 09353-8612

- **Do, 11.07.24, 16.30 – 17.30 Uhr Geriatriisches Zentrum Lohr, Gruppenraum 1. OG**  
**Schwindel im Alltag**

Referentin: Natalie Preiß, Chefärztin Geriatrie, Klinikum Main-Spessart,  
VitalAkademie – Fit & gesund älter werden

keine Anmeldung erforderlich

- **Do, 11.07.24, 15.00 Uhr Diakonisches Seniorenzentrum Haus Lehmgruben,**  
**Lehmgrubenstraße 18, 97828 Marktheidenfeld**

**Vortrag über Demenz und Vorstellung des Forschungsprojekts „digiDEM Bayern“ in Marktheidenfeld**

Referentin: Petra Dlugosch, Soz.päd, Gerontologin u. Projektassistentin beim Projekt digiDem Bayern

keine Anmeldung erforderlich

- **Mo, 15.07.24, 10.00 – 14.00 Uhr Diakonisches Seniorenzentrum Haus Lehmgruben,**  
**Lehmgrubenstraße 18, 97828 Marktheidenfeld**

**kostenfreier Gedächtnistest im Rahmen des Forschungsprojekts „digiDEM Bayern“**

keine Anmeldung erforderlich

## ***Kultur/Gemeinschaft/Aktion***

- **Mi, 29.05.2024, 11.00 – 12.00 Uhr, Pfarrkirche St. Andreas Karlstadt**

### **Mitsing-Organkonzert für Menschen mit und ohne Demenz**

Manfred Goldkuhle spielt Kirchenlieder im Marienmonat Mai zum Mitsingen, Zuhören und Erinnern

Fachstelle für Pflegende Angehörige Karlstadt (Caritasverband MSP)

Lena Sebold, [lena@sebold@caritas-msp.de](mailto:lena@sebold@caritas-msp.de)

Teilnahme ohne Anmeldung

## ***Kurse/Schulung/Fortbildung***

- **Sa, 11.05.2024, 10.00 – 15.00 Uhr, VHS Lohr-Gemünden, Marktplatz 1, Lohr, Lesesaal,Altes Rathaus**

### **Letzte Hilfe Kurs: Am Ende wissen, wie es geht. Das „Kleine 1x1“ der Sterbebegleitung**

Kursleitung: Frau Gudrun Weigand, Hospizverein MSP e.V.

Anmeldung VHS Lohr-Gemünden, [yhs@lohr.de](mailto:yhs@lohr.de), Tel. 09352-8488-500