

Veranstaltungen im November

Vorträge

- **Mo, 06.11.2023, 18 – 19.30 Uhr, VHS Karlstadt, Langgasse 17, Karlstadt, Clubraum EG**
Vortrag: Die Pflegebegutachtung - Referentin: Frau Sommer, Pflegeberaterin Pflegestützpunkt
Anmeldung VHS Karlstadt, info@vhs-karlstadt.de, Tel. 09353-8612
- **Mo, 13.11.2023, Ulmer-Haus, Dr. Gustav-Wöhrnitz-Weg 6, Lohr a.Main**
Die Diakonie-Alltagsbegleiter – Unterstützung für Pflegendе Angehörige und ältere alleinstehende Menschen mit Michael Donath
Ohne Anmeldung, Diakonie Lohr und Evangl. Luth. Kirchengemeinde Lohr
- **Di, 14.11.2023, 16.30 – 17.30 Uhr, Geriatrischen Zentrum in Lohr a.Main, Grafen von Rieneck-Str. 5**
Vortrag: "Leben im Alter - Alltagsgestaltung in den eigenen vier Wänden"
Referentin: Fr. Hörter / Fr. Benger, Ergotherapie, Klinische Geriatrie
Ohne Anmeldung, Vitalakademie Klinikum Main-Spessart
- **Do, 16.11.2023, 18.00 Uhr, Gemünden: Kulturhaus, Obertorstr. 39, Lesesaal, 1. OG**
Vortrag: Herzinfarkt – Symptome erkennen und richtig handeln
Referent: Dr. med. Kilian Distler, Chefarzt Innere Medizin II - Kardiologie und Intensivmedizin
Eintritt frei, Ohne Anmeldung, VHS Lohr mit Klinikum Main-Spessart
- **Do, 23.11.2023, 18 – 19.30 Uhr, Alte Turnhalle, Gärtnerstr. 2, Lohr a. Main**
Vortrag Morbus Parkinson – Herausforderungen und Lösungsansätze mit Referenten
Prof. Dr. med. Peter Kraft, Neurologe, Simone Hoffmann, BRK-Selbsthilfebüros Main-Spessart
Ohne Anmeldung, VHS Lohr mit Klinikum Main-Spessart

- **Di, 28.11.2023, 16.30 – 17.30 Uhr, Geriatrischen Zentrum in Lohr a.Main, Grafen von Rieneck-Str. 5**
Vortrag: Was ist Altersmedizin?
Referent: Natalie Preiß, Chefärztin Geriatrie / Fachärztin für Neurologie, Klinische Geriatrie
Eintritt frei, Ohne Anmeldung, Vitalakademie Klinikum Main-Spessart
- **Do, 30.11.2023, 10 – 13 Uhr, Uhrenstube – Hist. Rathaus, Marktplatz 1, Karlstadt**
Vortrag: Vorsorge aktiv gestalten, Referent: Rüdiger Standhardt, Dipl. Pädagoge u. Autor
15 €, Anmeldung bei VHS Karlstadt, info@vhs-karlstadt.de, Tel. 09353-8612

Kultur/Gemeinschaft/Aktion

- **Do, 09.11.2023, 10 – 13 Uhr im Kreisseniozentrum Gemünden,**
Gemeinsam schmeckt's am besten – Kochen gemeinsam mit unseren Bewohnern
Anmeldung unter Tel. 09351/8060
- **Mi, 15.11.2023, 14.30 – 16 Uhr, Diakonisches Seniorenzentrum Haus Lehmgruben Marktheidenfeld**
Gute-Laune-Sing-Cafe` für Menschen mit und ohne Demenz
RudiMachts! Tel.: 09391/9864113, rudimachts@rummelsberger.net

Kurse/Schulung/Fortbildung

- **Do, 09. – 30. November, wöchentlich, jew. 15.00 – 17.15 Uhr, VHS Karlstadt**
Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz: „Hilfe beim Helfen“
Referentin: Lena Sebold, Sozialpädagogin (BA), Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt
Anmeldung VHS Karlstadt, info@vhs-karlstadt.de, Tel. 09353-8612

Veranstaltungen im Dezember

- **Dienstag 05.12.23, 16 – 17 Uhr, Geriatrischen Zentrum in Lohr a.Main, Grafen von Rieneck-Str. 5**
"Ernährung im Alter" mit Ernährungsberaterin Fr. Sander, Klinische Geriatrie
Eintritt frei, Ohne Anmeldung, Vitalakademie Klinikum Main-Spessart

Kultur/Gemeinschaft/Aktion

Fr, 08.12.2023, 14.30 – 16 Uhr, Kreisseniozentrum Marktheidenfeld, Baumhofstr. 91

Singtreff im Advent

Kostenfrei!, Anmeldung unter seniorenzentrum.marktheidenfeld@klinikum-msp.de

- **Mi, 13.12.2023, 14.30 – 16 Uhr, Diakonisches Seniorenzentrum Haus Lehmgruben Marktheidenfeld**
Gute-Laune-Sing-Cafe` für Menschen mit und ohne Demenz
Kontaktstelle RudiMachts! Tel.: 09391/9864113, rudimachts@rummelsberger.net