

Angebote die regelmäßig wöchentlich stattfinden:

Datum	Zeit	Titel	Ort	Veranstalter	Thema
Montag	9.45 - 10.45 Uhr	Sturzprävention	Marktheidenfeld	RudiMachts!	Bewegung und Prävention
Montag	11 - 12.00 Uhr	Sturzprävention	Marktheidenfeld	RudiMachts!	Bewegung und Prävention
Dienstag	10 – 11.00 Uhr	Sport trotz(t) Demenz	Marktheidenfeld	RudiMachts!	Bewegung und Gedächtnis
Mittwoch	10 – 13.00 Uhr	Aktivrunde	Marktheidenfeld	RudiMachts!	Bewegung und Gedächtnis
Donnerstag	9.30 - 11.00 Uhr	Gehirn - und Gedächtnistraining	Marktheidenfeld	RudiMachts!	Bewegung und Gedächtnis
Freitag	9.30 - 12.30 Uhr	gesellige Freitagrunde	Marktheidenfeld	RudiMachts!	Gemeinschaft

Kontakt RudiMachts:

Tel.: 09391/9864113,

E-Mail: rudimachts@rummelsberger.net