

Wenn Sie wissen möchten,  
wie Sie am besten Ihr ehrenamtlichen Einsatz  
verwirklichen können, kontaktieren Sie uns!

## Das bieten wir Ihnen im Ehrenamt:

- Offenes Ohr in allen Fragen rund um die Themen Migration und Integration
- Beratung und Betreuung von Helferkreisen und -initiativen
- Koordination und Vermittlung an weitere engagementrelevante Akteure
- Hinweise auf Informations- und Unterstützungsangebote abgestimmt auf Ihren Engagementbereich
- regelmäßige landkreisweite Austauschtreffen
- kostenlose Schulungen zu relevanten Themen
- Unterstützung bei der Realisierung von Projekten
- regelmäßiger Newsletter mit aktuellen Informationen

## Kontakt

Landratsamt Main-Spessart  
Marktplatz 8  
97753 Karlstadt  
[www.main-spessart.de](http://www.main-spessart.de)

Anmeldung  
zum Newsletter



**Olga Hart**  
09353-793-1147

**Laura Senger**  
09353-793-1022

[Integration@Lramsp.de](mailto:Integration@Lramsp.de)



Das Projekt Koordinierungsstelle „Netzwerkarbeit Integration“ - hauptamtliche Integrationslotsinnen wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration gefördert.



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration



**Koordinierungsstelle  
„Netzwerkarbeit Integration“**

**HAUPTAMTLICHE INTEGRATIONSLOTSINNEN**



## Einige Gedanken vorab...

Wenn Sie sich ehrenamtlich im Bereich der Geflüchtetenhilfe bzw. Integration einbringen möchten, ist es unerlässlich sich im Vorfeld einige Gedanken zum Engagement selbst zu machen. Hierbei sollte u.a. über folgende Fragen nachgedacht werden:

- Warum möchte ich mich in diesem Bereich engagieren?
- Welche Beweggründe leiten mich?
- Was möchte ich bewirken? Bei mir oder bei der anderen Person?
- Bringe ich die Toleranz und kulturelle Offenheit mit?
- Wo liegen meine besonderen Vorteile?
- Wo sind meine Grenzen sowohl zeitlich als auch persönlich?

Gerne unterstützen Sie unsere hauptamtlichen Integrationslotsinnen bei diesen Überlegungen.

## Werden Sie ein Teil von uns!

Sie sind in Ihrem Wunsch zu helfen nicht allein: Es gibt in unserem Landkreis bereits ein breites Angebot an Helferinitiativen. Sie können sich einem bereits bestehenden Helferkreis oder Initiative anschließen oder etwas Eigenes auf die Beine stellen. Werden Sie ein Teil des Netzwerks an Ehrenamtlichen, die geflüchtete Menschen unterstützen. In Ihrem Vorhaben werden unsere hauptamtlichen Integrationslotsinnen Ihnen zur Seite stehen.

## Davon können Sie profitieren:

- Ehrenamt macht Sinn
- neue Kontakte werden geknüpft und Freundschaften können entstehen
- Stärkung der eigenen interkulturellen und sozialen Kompetenz
- Fort- und Weiterbildung in engagementrelevanten Themen
- Dankbarkeit erfahren
- Austausch mit Gleichgesinnten
- Ausgleich zum Alltag: Das tun, was einem persönlich wichtig ist
- Willkommenskultur aktiv mitgestalten

