

Film: „Wir sind die Neuen“

(ermäßigter Eintritt nur 3 € !)

Die junge Studenten-WG lebt ein pflichtbewusstes Leben in Ruhe, Ordnung und Sauberkeit. Die Idylle findet ein jähes Ende, als drei Endfünfziger aus Geldmangel und Nostalgie ihre ehemalige Studenten-WG wieder aufleben lassen - einen Stock über den Jungen. Die Generationen kriegen sich in die Haare und merken nur langsam, dass beide voneinander profitieren können.

Humorvoll beschäftigt sich der Film mit dem Konflikt zweier Generationen und thematisiert die Vor- und Nachteile alternativer Wohnformen im Alter.

In Kooperation mit dem Landkreis zeigen die Kinos „Movie im Luitpoldhaus“ und „Burg-Lichtspiele“ die deutsche Filmkomödie „Wir sind die Neuen“ mit Gisela Schneeberger, Heiner Lauterbach u.a.

Movie im Luitpoldhaus, Marktheidenfeld

Dienstag, 05.05.15 um 19 Uhr

Burg-Lichtspiele, 97753 Karlstadt

Donnerstag, 07.05.15 um 20 Uhr



Die Aktionswoche des Bayerischen Sozialministeriums ist Teil der Kampagne „Zu Hause daheim“. Ziel ist, die Vielfalt der Möglichkeiten für das „Leben zu Hause“ und das „Leben wie zu Hause“ noch bekannter zu machen.

Vom 1. bis 10. Mai 2015 findet die bayernweite Aktionswoche „Zu Hause daheim“ statt. In allen Regierungsbezirken werden in vielfältigen Aktionen Ideen und Konzepte rund um das Wohnen im Alter präsentiert.

Weitere Informationen zur Aktionswoche erhalten Sie unter www.zu-hause-daheim.bayern.de und www.wohnen-alter-bayern.de.

Impressum:

Fachstelle für allgemeine Seniorenarbeit
Landratsamt Main-Spessart
Marktplatz 8
97753 Karlstadt
Tel: 0 93 53 / 7 93 - 11 46
Fax: 0 93 53 / 7 93 - 85 11 46
E-Mail: Monika.Rothagen@Lramsp.de
Web: www.main-spessart.de

Aktionswoche Zu Hause daheim

vom 4. bis 8. Mai 2015





Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir leben heute im Durchschnitt gesünder und damit auch länger. Das Leben im sogenannten Ruhestand kann heutzutage bis zu einem Drittel unserer Lebenszeit betragen. Wo und wie wir wohnen spielt dabei eine wichtige und zentrale Rolle. Der größte Wunsch vieler Menschen ist „zu Hause“ alt zu werden.

Veränderte Ansprüche an das Zuhause und das soziale Umfeld sowie gewandelte Familienstrukturen machen vielfach eine Neuorganisation des Lebens im Alter notwendig.

Umso wichtiger ist es daher, sich im Vorfeld zu informieren, welche Möglichkeiten es gibt, um auch im Alter in den eigenen vier Wänden wohnen zu können. Auch Alternativen sollten ins Auge gefasst werden, um das Leben möglichst lange selbstbestimmt gestalten zu können.

Um das Thema „Wohnen im Alter“ stärker in den Mittelpunkt zu rücken, beteiligen wir uns an der Aktionswoche des Bayerischen Sozialministeriums und möchten mit verschiedenen Aktionen im Landkreis Main-Spessart für dieses Thema sensibilisieren. Ich danke allen Mitwirkenden und wünsche den Teilnehmern viele, neue Erkenntnisse und anregende Gespräche.

Thomas Schiebel
Landrat

Wohnen im Alter - „Ich bleibe zu Hause bis es nicht mehr geht“!?

Gerade für viele ältere Menschen ist das eine wichtige Aussage. Aber ist die eigene Wohnung geeignet, um in ihr alt zu werden? Was kann ich im Kleinen und im Großen verändern, um in der Wohnung bleiben zu können? Und was, wenn ich feststelle, dass ich doch über einen Umzug nachdenken muss? Welche Wohnformen gibt es? Was verbirgt sich hinter Begriffen wie „Betreutes Wohnen“ oder „Generationenwohnen“? All diese Themen werden an diesem Nachmittag aufgegriffen.

Referentin: Martina Fritze, Diakonin

Termin: Montag, 04.05.2015, 15 Uhr

Ort: Hotel Mainpromenade,
Mainkaistraße 6, Karlstadt

Anmeldung: Tel.: 09353/793-1146 oder per

E-Mail: Monika.Rothagen@Lramsp.de

Eintritt frei! barrierefrei mit induktiver Höranlage

Wohnen und Leben der Zukunft

Vorstellung von beispielhaften Projekten und Initiativen

Neben alternativen Wohnprojekten sind auch Initiativen in den Gemeinden gefragt, in welchen sich die Menschen gegenseitig unterstützen können. Immer wichtiger wird eine wohnortnahe Versorgung sowie Hilfs- und Dienstleistungen in den Orten, die ein Wohnen „zu Hause“ ermöglichen. In der Veranstaltung sollen verschiedene Projekte und Initiativen vorgestellt werden, die zum Austausch und zur Diskussion einladen.

- Wohnprojekt "Hausgemeinschaft für Senioren" des Vereins "Krisantemen e.V." aus Lohr
- Bürgerwerkstatt Neuendorf
- Nachbarschaftshilfe „Helfende Hand“ Mittelsinn
- Dorf AG mit Mehrgenerationenhaus Binsfeld
- Informationen zu Förderungen durch das Sozialministerium

Termin: Dienstag, 05.05.15, 14 Uhr

Ort: Landratsamt Main-Spessart, Karlstadt,
(2. Stock, großer Sitzungssaal)

Anmeldung: Tel.: 09353/793-1146

E-Mail: Monika.Rothagen@Lramsp.de

Eintritt frei!

Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen durch die Bayerische Architektenkammer

Dipl. Ing. Armin Kraus, Architekt und Berater der Bayer. Architektenkammer aus Gemünden, berät an diesem Tag kostenfrei zum barrierefreien (Um-)Bauen im Landratsamt in Karlstadt. Die Beratung erfolgt nach Terminvergabe. Es kann nur eine begrenzte Anzahl von Beratungsterminen (nach Eingang der Anmeldungen) vergeben werden. Das Besprechungszimmer ist barrierefrei über den Hintereingang mit Aufzug zu erreichen.

Terminvergabe unter Tel.: 09353/793-1146 oder per E-Mail: Monika.Rothagen@Lramsp.de

Beratung: Dipl. Ing. Armin Kraus, Architekt

Termin: Donnerstag, 07. 05.15, 9 - 12 Uhr

Ort: Landratsamt Main-Spessart,
Karlstadt, 2.Stock, Zimmer 230

„Clever genießen – lecker essen“

• Gesund essen im Alltag

Das Alter bringt Veränderung auch beim Thema Ernährung. Das Seminar beantwortet u.a. die Fragen: Wie reagiere ich auf meinen veränderten Energie- bzw. Nährstoffbedarf. Was esse und trinke ich, um vital und aktiv zu bleiben. Kann ich mein Immunsystem unterstützen? Sind Vitaminpräparate sinnvoll, wenn Obst und Gemüse zu kurz kommen?

Wie ein ausgewogenes, auf die Lebenssituation abgestimmtes Essen aussehen kann, zeigen wir in der Praxis. In der Gruppe bereiten wir schnelle, leckere und vitalisierende kleine Mahlzeiten zu, die wir dann gemeinsam genießen.

Maximale Teilnehmerzahl: 18 Personen. Anmeldung erforderlich.

Referentin: Iris Burger, Ernährungsberaterin,
staatl. gepr. Diätassistentin/DKL

Termin: Freitag, 08.05.15, 10 Uhr

Ort: Lehrküche im Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten,
Ringstraße 5, Karlstadt

Anmeldung: Tel.: 09353/793-1156

E-Mail: Susanne.Reuber@Lramsp.de

Kostenbeitrag: 5 €