



Im folgenden aktuellen Newsletter möchten wir Sie mit Neuigkeiten, Tipps und Empfehlungen rund um das Thema Ehrenamtskarte und Ehrenamt versorgen.

Inhalt

- **Ins Kino mit der Ehrenamtskarte - Verlosung**.....1
- **GEMA – Gratisticket als Entlastung für Vereine**.....2
- **Aktionswochen „Zu Hause daheim“**2

Ins Kino mit der Ehrenamtskarte - Verlosung

Auf vielfachem Wunsch haben wir bei unseren Partnern der Ehrenamtskarte im Kino im Luitpoldhaus in Marktheidenfeld und bei Burglichtspiele in Mühlbach einen Kinosaal für die Inhaber und Inhaberinnen der Ehrenamtskarte gebucht. Das Servicebüro Ehrenamtskarte verlost für die beiden Veranstaltungen Kinokarten an Sie. Es können keine Karten käuflich erworben werden.

14.05.2024 Kino im Luitpoldhaus in Marktheidenfeld

16.05.2024 Burglichtspiele in Mühlbach/Karlstadt

Beginn bei beiden Veranstaltungen ist 19 Uhr!

An beiden Abenden wird der Film „**Wochenendrebellen**“ gezeigt. „Wochenendrebellen“ ist die Adaption des Buches „Wir Wochenendrebellen: Wie ein autistischer Junge und sein Vater über den Fußball zum Glück finden“. Mirco von Juterczenka und Jason von Juterczenka erzählen darin ihre berührende wie mitreißende und begeisternde Geschichte.

Mirco (Florian David Fitz) ist beruflich bedingt viel unterwegs, während seine Frau Fatime (Aylin Tezel) das fordernde Familienleben organisiert. Ihr zehnjähriger Sohn Jason (Cecilio Andresen) ist Autist und sein Alltag besteht aus täglichen Routinen und festen Regeln. Als der Familie Jasons Wechsel auf eine Förderschule nahegelegt wird, ist auch Mirco als Vater gefordert. Er schließt einen Pakt mit seinem Sohn: Jason verspricht, sich alle Mühe zu geben, sich in der Schule nicht mehr provozieren zu lassen, wenn Mirco ihm hilft, einen Lieblingsfußballverein zu finden. Allerdings will Jason sich erst für einen Verein entscheiden, wenn er alle 56 Mannschaften der ersten, zweiten und dritten Liga live in ihren jeweiligen Stadien gesehen hat. Dabei hat er sehr individuelle Kriterien – von Maskottchen, Nachhaltigkeit über Rituale der Spieler bis hin zu den Farben der Fußballschuhe. Auf ihren außergewöhnlichen Reisen durch Deutschland lassen Vater und Sohn die heimische Routine hinter sich und finden alles, was sie nie gesucht, aber definitiv gebraucht haben.

Besuchen Sie als Inhaberin oder Inhaber der Ehrenamtskarte gemeinsam mit **einer** Begleitperson das Marktheidenfelder oder Mühlbacher Kino. Machen Sie bei der Verlosung mit, um eine Chance auf einen unterhaltsamen Kinoabend zu haben.

Teilnahmevoraussetzung: An der Verlosung können nur Inhaber/innen einer gültigen Bayerischen Ehrenamtskarte aus dem Landkreis Main-Spessart teilnehmen. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen.

Senden Sie eine E-Mail an: ehrenamtskarte@lramsp.de

Bitte geben Sie das Stichwort „**Verlosung Kino Mühlbach oder Marktheidenfeld**“, Ihren vollständigen Namen, und Ihre Anschrift an.

Einsendeschluss: 28.04.2024

Unter allen Einsendungen entscheidet das Los. Die Gewinner werden nach der Auslosung **per E-Mail** benachrichtigt. Mit der Teilnahme an der Verlosung willigt der Teilnehmende in die Verarbeitung seiner Daten ein. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

[nach oben](#)

Bayerns Herz schlägt fürs Ehrenamt - GEMA–Gratisticket als Entlastung für Vereine

Der Freistaat übernimmt künftig die GEMA-Gebühren für zwei Veranstaltungen pro Verein pro Jahr. Profitieren sollen alle ehrenamtlichen Organisationen. Ehrenamtlich tätige und gemeinnützige Vereine in Bayern können ihre Veranstaltung ab dem 05. April auf dem Portal der GEMA anmelden.

Die Übernahme der Kosten kann erfolgen, wenn die Veranstaltung von gemeinnützigen, ehrenamtlichen Vereinen veranstaltet werden die keinen Eintritt kosten.

Weiter Informationen erhalten Sie hier: [GEMA](#)

[nach oben](#)

Aktionswochen „Zu Hause daheim“

Der Landkreis Main-Spessart beteiligt sich bereits zum siebten Mal an der bayernweiten Aktionswoche „Zu Hause daheim“. Auf Initiative des Bayerischen Sozialministeriums wird mit vielfältigen Aktionen und Veranstaltungen das „Wohnen im Alter“ in den Fokus gerückt.

Folgende Veranstaltungen sind geplant:

Busfahrt zum Musterhaus für altersgerechtes, barrierefreies Wohnen in Kürnach mit Führung

Beim Musterhaus Kürnach handelt es sich um ein komplett eingerichtetes Haus für altersgerechtes und barrierefreies Wohnen. Bei einer Führung kann man viele nützliche Einrichtungen und Hilfsmittel z.B.: verschieden eingerichtete Bäder, einen Treppenlift, Kücheneinrichtungen, Sensoren, Hilfsmittel und vieles mehr in Augenschein nehmen oder auch ausprobieren.

Termin: Montag, 29.04.2024

Abfahrt: 9:15 Uhr, Busbahnhof
Bahnhofplatz 1
97753 Karlstadt

Rückfahrt ca. 12:30 Uhr
Ankunft ca. 13:15 Uhr

Veranstalter: Landkreis Main-Spessart

Anmeldung **bis 24.04.2024** unter Senioren@lramsp.de oder Tel.: 09353/793-1146 erforderlich. Fahrt und Besuch sind kostenlos. Die Plätze sind begrenzt.

Wohnraumanpassung – Tipps und Hilfen

Durch einen Unfall oder auch altersbedingt können Treppen oder der Einstieg in die Badewanne zu Herausforderungen in der eigenen Wohnung werden. Im Rahmen des Vortrags werden Tipps rund um das Thema Wohnraumanpassung gegeben sowie das Beratungsangebot des Landkreises vorgestellt.

Termin: **Dienstag, 30.04.2024, 14 Uhr**
Ort: Ev.-Luth. Gemeindehaus
Baumgartenweg 6
97737 Gemünden
Referenten: Hans Heidenfelder, ehrenamtlicher Wohnberater
Melanie Sommer, zertifizierte Wohnraumberaterin

Anmeldung erforderlich unter Senioren@Iramsp.de oder Tel.: 09353/793-1146. Der Eintritt ist frei.

Unterstützung in der Pflege zu Hause

Wie kann Pflege zu Hause aussehen? Welche Pflegeleistungen gibt es und welche Möglichkeiten zur Entlastung bestehen für Angehörige?

Die Beraterin der Pflegestützpunktes Main-Spessart gibt einen umfassenden Überblick über Pflegeleistungen und Entlastungsmöglichkeiten.

Termin: **Dienstag, 30.04.2024, 15:15 Uhr**
Ort: Ev. Luth. Gemeindehaus
Baumgartenweg 6
97737 Gemünden
Referenten: Melanie Sommer, Pflegeberaterin Pflegestützpunkt Main-Spessart

Anmeldung erforderlich unter Senioren@Iramsp.de oder Tel.: 09353/793-1146. Der Eintritt ist frei.

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Jeder kann durch einen Unfall, eine plötzliche Krankheit oder altersbedingt nicht mehr in der Lage sein, seine Angelegenheiten selbst zu regeln. Für diesen Fall sollte man rechtzeitig vorsorgen z.B.: durch eine Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Im Vortrag wird informiert, welche Überlegungen im Vorfeld wichtig sind, auf was man dabei achten sollte und über Sonderregelungen, wie das Ehegattennotvertretungsrecht.

Viele Menschen ist es ebenfalls ein Bedürfnis, mit einer Patientenverfügung Einfluss nehmen zu können, welche lebensnotwendigen Maßnahmen durchgeführt werden sollen.

Die neue Notfallmappe des Landkreises Main-Spessart enthält dazu Vordrucke, Informationen und Checklisten. Sie bietet die Möglichkeit wichtige Informationen an einem Ort zu bündeln.

Termin: Montag, 06.05.2024, 17 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Laurentius
Kolpingstr. 12
97828 Marktheidenfeld
Referenten: Larisa Wels, Betreuungsstelle Main Spessart mit Unterstützung vom Hospizverein Main-Spessart e.V.

Anmeldung erforderlich unter Senioren@lramsp.de oder Tel.: 09353/793-1146. Der Eintritt ist frei. Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.

[nach oben](#)

Viele Grüße

Im Namen
des Servicebüros Ehrenamtskarte

Heidi Roth

Information gemäß Art. 13 der EU-Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO) zum Newsletter-Versand:

Sie erhalten unseren Newsletter, mit dem wir Sie über Neuigkeiten zur Bayerischen Ehrenamtskarte, Veranstaltungen und Ausgewähltes zum Thema Ehrenamt informieren. Ihre personenbezogenen Daten werden nur für den aufgeführten Zweck verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Wir bitten Sie um Rückmeldung, falls Sie in Zukunft den Newsletter nicht mehr erhalten möchten. Bitte melden Sie sich per E-Mail (Ehrenamtskarte@Lramsp.de) bei uns, damit wir entsprechend reagieren können. Wenn wir keine Nachricht von Ihnen erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie auch weiterhin Interesse an der Zusendung des Newsletters haben.

Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.main-spessart.de/informationen/datenschutz>.



Die Bayerischen Ehrenamtskarte wird gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Impressum

Herausgeber und Verantwortlicher für den Inhalt dieses Newsletters:

Landkreis Main-Spessart, vertreten durch Landrätin Sabine Sitter
Marktplatz 8, 97753 Karlstadt
Telefon: 09353 793-11 56, Fax: 09353 793- 71 56
E-Mail: Ehrenamtskarte@Lramsp.de
Internet: <http://www.main-spessart.de>
DE-Mail: Poststelle@Lramsp.de

Links zu anderen Webseiten:

Der Newsletter des Landkreises Main-Spessart enthält evtl. Links zu anderen Webseiten.
Der Landkreis Main-Spessart hat keinen Einfluss auf den Inhalt fremder Webseiten und darauf, dass deren Betreiber die Datenschutz- oder sonstige rechtliche Bestimmungen einhalten.
Er haftet nicht für den Inhalt fremder Webseiten.

Newsletter abbestellen:

Senden Sie eine E-Mail mit dem Hinweis „*Ehrenamts-Newsletter abbestellen*“ an:
Ehrenamtskarte@Lramsp.de