

# Programm zur Infobörse für Frauen, Familie und Soziales

## Samstag, 25. Oktober 2003

### Aktionsbühne

- 14.00 Uhr Eröffnung der Infobörse durch den stellv. Landrat Roland Metz, umrahmt vom Streicherensemble der Musikschule Gemünden
- 14.30 Uhr Vorführung des Karatevereins Gemünden
- 15.00 Uhr „Mit Gewalt?“ Lieder zum Umgang miteinander Hauptschule Gemünden
- 15.30 Uhr Tanz AG, Friedrich-List-Gymnasium Gemünden
- 16.00 Uhr Internationale Gedichte über Flucht und Vaterland  
Verein für Fremdenfreundlichkeit - gegen Rassismus
- 16.30 Uhr Mitmachtanz der Osteoporose-Selbsthilfegruppen Gemünden und Sinngrund

### Vorträge und Workshops im Seminarraum

- 14:15 Uhr Workshop „Wissen macht Mut“  
Informationen über sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen und Möglichkeiten der Vorbeugung  
Renate Schußlbauer, Wildwasser Würzburg e.V.
- 15:45 Uhr Vom Ich zum Wir  
Von der eigenen Betroffenheit zur Gemeinschaft einer Gruppe  
Simone Hoffmann, Leiterin des Selbsthilfebüros Main-Spessart
- 16:15 Uhr Pflegebedürftig! - Leistungen der Pflegeversicherung  
Überblick über Pflegestufen und Möglichkeiten der Leistungen  
Hildegard Müller, Dipl.-Pflegepädagogin, Leiterin der Caritas-Sozialstation St. Franziskus e.V. Gemünden
- 16:30 Uhr Sichere Rente? Mit dem KAB-Rentenmodell sicher!  
Vorstellung eines solidarischen Alterssicherungsmodells  
Klaus Köhler, KAB Würzburg
- 17:15 Uhr Osteoporose – und das Leben geht trotzdem weiter  
Was ist Osteoporose? Was kann ich tun?  
Elfriede Többe, Osteoporose-Therapeutin und Selbsthilfegruppe

## Sonntag, 26. Oktober 2003

### Aktionsbühne

- 11.00 Uhr Breakdance mit den „Kiddings“ Karlstadt
- 11.30 Uhr Griechische Lieder über Flucht, Freiheit und Schmerz, neu-griechisch-Kurs der VHS Lohr

- 12.00 Uhr Tanzshow „Surprise, Marktheidenfeld“
- 13.00 Uhr Akrobatikaufführung  
des Kinder- und Jugendhortes Gemünden
- 14.30 Uhr Circus Bärnelli
- 16.30 Uhr Volkstanzgruppe Gemünden

### **Vorträge und Workshops im Seminarraum**

- 10:00 Uhr Er/Sie könnte, wenn er/sie nur wollte  
Hilfen zur Begabtenentwicklung in Familie und Schule  
Rotraud Engelhard, Selbsthilfegruppe hochbegabter Kinder
- 10:30 Uhr Bevor Liebe zur Last wird  
Wie die „Aktion Pflegepartner“ pflegende Angehörige entlasten kann  
Michael Donath, Dipl.-Sozialpädagoge, Diak. Werk Lohr
- 11:15 Uhr Was Sie schon immer über gesunde Ernährung wissen wollten  
Riechen, Schmecken, Tasten – Sinnesparcours zur Ernährung  
Christiane Bethge-Witt, Zöliakie-Selbsthilfegruppe  
Gerlinde Heßler, PKU-Selbsthilfegruppe  
Dr. Anne Hatalak-Rauscher, Dipl.-Oecotrophologin
- 13:00 Uhr Die Zukunft gestalten solange ich gesund bin  
Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung  
Reiner Eck, Landratsamt Main-Spessart
- 13:45 Uhr Zukunftswerkstatt: „Alleinerziehend – Kampf ohne Ende?“  
Wo drückt uns als Alleinerziehende der Schuh? Wie können wir  
unsere Idealvorstellungen in die Realität umsetzen?  
Karl-Heinz Born, Benediktushöhe Retzbach
- 14:45 Uhr Was tun, wenn die Mutter plötzlich erkrankt?  
Rechtsanspruch auf Haushaltshilfe oder Familienpflege  
Helga Wild-Krämer, Einsatzleitung d. Familienpflegestation
- 15:30 Uhr Was tut das „Amt für Versorgung und Familienförderung“?  
Schwerpunkt Schwerbehindertenrecht  
Peter Brand, Oberregierungsrat
- 16:15 Uhr Gewalt in Partnerschaft und Familie  
Informationen zu „Häuslicher Gewalt“ aus polizeilicher Sicht  
Sigrid Endrich, Beauftragte der Polizei für Frauen u. Kinder
- 17:00 Uhr Alzheimer – was bedeutet das?  
Hilfestellungen zum täglichen Leben  
Dr. Wieland Gsell, Bezirkskrankenhaus Lohr

### ■ **Angebote für Kinder**

Malen und Basteln, Kinderschminken

Spielmobil auf dem Bolzplatz

Märchenerzählerin Carola Graf kommt am Sonntag um 14.00, 15.00 und 16.00 Uhr

Flohmarkt für Kinder rund um die Scherenberghalle am Sonntag ab 10.00 Uhr

■ **Quiz und Verlosung**

In den Eingangsbereichen liegen die Teilnahmescheine zum Quiz aus. Zehn Fragen zur Infobörse sind zu beantworten. Die ausgefüllten Teilnahmescheine können im Café abgegeben werden, dort sind auch die Quizpreise ausgestellt.

■ **Speisen und Getränke**

Kaffee und Kuchen im Café

Getränke, deftiger Erbseneintopf und weitere Schmankerl im Foyer