

## WIR SIND FÜR SIE DA!

EMiL, die Freiwilligen-Agentur Main-Spessart  
Landratsamt Main-Spessart

**Ansprechpartner**  
Gerlinde Stumpf  
Ilse Krämer

**Telefon/Fax**  
T 09353/793-1166  
F 09353/793-851166

**Adresse**  
Marktplatz 8  
97753 Karlstadt

**Email/Web**  
freiwilligenagentur@lramsp.de  
www.main-spessart.de

### Öffnungszeiten:

Dienstag von 9.00 – 11.00 Uhr  
Donnerstag von 9.00 – 11.00 und von 14.00 – 17.00 Uhr

...und gerne nach Terminvereinbarung!

Mit finanzieller  
Unterstützung von:



Bayernisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



Partnerschaftlich  
unterstützt von:

**SYNCHRONSCHWIMMER**  
www.synchronschwimmer.net

**Schleunigung**druck  
quick

## DU WILLST...



...einfach nur  
**REINSCHNUPPERN?**



...eigene **IDEEN** ent-  
wickeln und einbringen?



...andere **MENSCHEN**  
kennenlernen?



...etwas beitragen, denn  
Du weißt, **WAS, WIE,**  
**WO** geht?



Du wirst **GEBRAUCHT!**

Dann bist Du bei uns genau  
richtig, denn:

## SIE HABEN LUST UND ZEIT SICH EHRENAMTLICH ZU ENGAGIEREN?



Die Freiwilligen-Agentur EMiL des Landkreises  
Main-Spessart ist die Anlauf- und Informations-  
stelle im Landratsamt Karlstadt, für alle Bürger,  
die sich ehrenamtlich engagieren möchten.

## Ihr Engagement zählt!

---

### Mit Kindern:

Vorlesen, Geschichten erzählen, Spielen

### Mit Senioren:

Besuchen, Spazieren gehen, Unterhalten, Basteln, Hilfe im Umgang mit Handy und Computer

### In der Natur:

Biotope anlegen, Pflanzen, Mähen, Ernten, Führungen durch die Natur, Tierschutz

### In Kunst und Kultur:

Stadtführungen, Museumsführungen, andere Kulturen kennenlernen

### Im Sport:

Wandern, Fahrradfahren, Laufen

### Im Sozialen Bereich:

Hilfe im Weltladen und in den Tafeln, Hilfe in besonderen Lebenssituationen

### Im Bereich Migration:

Begleitung zu Behörden, Übersetzung von Formularen, Hilfe bei den Hausaufgaben

## Wer wir sind.

EMiL, die Freiwilligen-Agentur Main-Spessart ist eine Anlauf- und Informationsstelle für alle Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, aber noch nicht wissen, was sie genau tun könnten. Mit unserer Hilfe bekommen Sie einen Überblick über die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten.

## Was wir tun.

Als Mittlerfunktion **beraten** wir Sie über verschiedene **Projekte** in denen Sie sich einbringen könnten. Wir sammeln den **Bedarf an ehrenamtlichen Engagements** und bringen **Angebot und Nachfrage** zusammen.

Sollten Sie **eigene Ideen** haben, mit denen Sie das Leben in Ihrer Gemeinde bereichern möchten, **unterstützen wir Sie gerne bei der Organisation und Umsetzung.**



## Kontaktieren Sie uns – ganz unverbindlich.

Mit Ihrem **Engagement** steigern Sie die Lebensqualität und geben ein Stück lebenswichtiger Wärme und Menschlichkeit in unseren Landkreis.

**Wir sind eine neutrale Anlaufstelle!** Scheuen Sie sich also nicht und nehmen Sie Kontakt zu uns auf.



Ihr Engagement ist unentgeltlich und freiwillig und Sie bestimmen selbst, wie oft und wie lange Sie aktiv werden wollen.