



Heimische Wildkräuter in Küche und Heilkunde

Vortrag von Kornelia Marzini

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Garten im Klimawandel“ laden der Agenda 21-Arbeitskreis Umwelt und die VHS Karlstadt ein

am Donnerstag, den 25. Januar 2024

um 19.00 Uhr

in der VHS Karlstadt, Langgasse 17

Wildkräuter sind nicht nur ein wertvoller Beitrag zur gesunden Ernährung, sondern bereichern durch ihre Fülle an vergessenen Aromen den Speisezettel und dienen der Gesundheit.

Der Vortrag informiert über die Anwendung von ausgewählten Pflanzen in der Küche und Heilkunde. Es wird über den heute notwendigen Wissensstand zu Pflanzeninhaltsstoffe und ihre Wirkungsweisen berichtet, sowie die Bedeutung der Kräuter in der traditionellen abendländischen Medizin erläutert. Weiterhin wird ihr kulturgeschichtlicher Hintergrund in Tradition und Brauchtum beleuchtet.

Die Ausstattung einer Kräuter-Hausapotheke bei Beeinträchtigung des Allgemeinbefindens wird vorgestellt.

Die Teilnahme kostet 4 Euro und ist vor Ort zu entrichten. Anmeldung bis 24. Januar 2024 bei der VHS Karlstadt oder der Agendabeauftragten Ilse Krämer, Tel.: 09353-793 1758 oder E-Mail: Agenda21@Lramsp.de.